

令和7年



7月 支援センターだより

子育て支援センター（こどもみらい館） TEL 74-2305



じめじめした梅雨が明ければ、本格的な夏の到来です。今年はどうな夏になるのでしょうか？
暑い日が続けば、屋外と屋内の温度差や、冷房や冷たいものの摂りすぎなどで体調も崩れやすくなります。
体調管理には十分気を付け、熱中症対策ではこまめな水分補給を忘れずにしましょう！！



7月の予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 かんがるー広場	3	4	5 七夕まつり にこにこルーム
6 休館日	7	8 ママと赤ちゃんのサロン (卒乳講座)	9 おはなし広場	10	11	12 おはなし広場
13 休館日	14	15	16 あそびの広場	17	18	19 あそびの広場
20 休館日	21 休館日 (海の日)	22 ママと赤ちゃんのサロン	23 フール遊び	24	25	26 フール遊び
27 休館日	28	29	30 フール遊び	31		



ママと赤ちゃんのサロン

- * 日 時：7月 8日(火) 10:00~11:30
7月22日(火) 10:00~11:30
7月8日は卒乳講座です
- * 内 容：助産師・保健師・保育士による育児相談
母乳相談や産後ケア、赤ちゃんの体重測定など
- * 対 象：1才ごろまでのお子さんとそのママ
- * 持 ち 物：母子手帳、バスタオル、ミルク、オムツなど
- * 講 師：助産師・奥井美穂さん



《フール遊びはじめます！！》

今月は23日(水)・26日(土)・30日(水)の3回です。ぜひ遊びに来てください。



*当日の天候等により、できない場合もあります。

かんがるー広場

日 時：7月 2日(水) 10:15~
内 容：たなぼた飾りをつくろう

7月12日まで「ねぞうアート」もやっています

にこにこルーム

日 時：7月5日(土) 10:15~
内 容：音楽に合わせて体を動かそう！
色摩彩音先生による「トミック」

おはなし広場

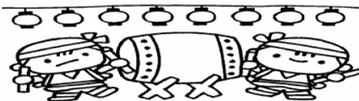
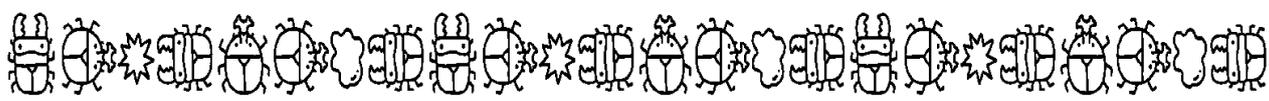
日 時：7月 9日(水) 10:15~
7月12日(土) 10:15~
内 容：絵本の読み聞かせ



あそびの広場

日 時：7月16日(水) 10:15~
7月19日(土) 10:15~
内 容：水の宝石探し

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 フール遊び
3 休館日	4	5	6 フール遊び	7	8	9 フール遊び
10 休館日	11 休館日 (山の日)	12	13 おはなし広場	14	15	16 おはなし広場
17 休館日	18	19	20 フール遊び	21	22	23 フール遊び
24 休館日	25	26 ママと赤ちゃんのサロン (離乳食教室)	27 おはなし広場	28	29	30 おはなし広場
31 休館日						

～ママと赤ちゃんのサロン～

6月10日(火)ママと赤ちゃんのサロンを開催いたしました。助産師の奥井美穂さんより「アロマdeお手当タッチセラピー」と題して、お話と実践をしていただきました。アロマは赤ちゃんや大人老若男女問わず使えて、フランス式アロマは医療的にも症状を緩和することができる優れたものでした。ほんの一部ですが、ご紹介したいと思います。

イギリスとフランス式があるようですが、今日はフランス式を紹介します。(一般に、フランス式は医療用で、イギリス式はマッサージなどに使われるようです)

症状	種類	効能(全般的に)
* 便秘	オレンジ	使用量は1滴です。(足裏につける)
* 発熱	ペパーミント	症状緩和や精神安定にもつながります。
* 風邪など	レモン	入浴剤としても効果がありますよ。
* 夜泣き・ぐずり 肌荒れ・やけど	ラベンダー	症状がなくてもお好きなアロマでリラックスできます。

余談ですが、夫婦喧嘩には オレンジ のアロマが効くそうですよ(笑)
ご参加いただいた方ありがとうございました。

かんがるー広場より

6月11日(水) かんがるー広場で、父の日のプレゼントづくりをしました。今回は、お守りを作りました。お仕事ご苦労様・安全運転お願いね!!などメッセージに添え、感謝の気持ちが伝わるよう、心をこめて作りました。喜んでくれると嬉しいです。

飯豊町 子育て支援センター・こどもみらい館 (添川2926番地の16)

- ◇『開館日』： 毎週 月・火・水・木・金・土
- ◇『休館日』： 毎週日曜日・祝日・年末年始
- ◇『利用時間』： 9時30分～16時30分

お弁当持参でもご利用いただけます。

お気づきの点やご意見などありましたら、子育て支援センター又は子ども家庭健康室(86-2338)までお寄せください。