



令和6年

7月 支援センターだより

子育て支援センター（こどもみらい館）TEL74-2305



早いものでもう7月です。暑かったり涼しかったりと気温の差が激しいこの時期、皆さん元気でお過ごしでしょうか？まだまだ抵抗力が弱い子ども達です。食欲が落ちたり夏風邪をひいたり体調を崩しやすくなります。感染症や皮膚疾患などにもかかりやすい時期です。顔色・機嫌・食欲や睡眠の状況など子どものシグナルを見落とさないように気をつけていきましょう。今月は夏本番に向けて、保健師さんより「救急講座」・「発達講座」を予定しています。ぜひご参加ください。

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 七夕まつり かんがるー広場
7	8	9 ママと赤ちゃんサロン 救急講座	10	11	12	13
14 休館日	15 海の日	16	17 あそびの広場	18	19 ブックスタート広場	20
21 休館日	22	23 ママと赤ちゃんサロン 発達講座	24	25	26	27 おはなし広場
28 休館日	29	30	31			

七夕まつり・かんがるー広場

- *日時：7/6（土） 10：30～11：30
- *季節の歌（たなばたまつりのうた）を歌います。親子でミニ笹飾りを作ってみましょう。
- *絵本の読み聞かせ等も実施します。ぜひ参加ください。



ブックスタート広場

- *日時：7/19（金）
- *場所：健康福祉センター（4か月健診時に行います。）
- *対象児：令和6年2月～3月に生まれたお子さんです。健診前に絵本の読み聞かせの指導を行います。絵本2冊と絵本バックをプレゼントします。

ママと赤ちゃんサロン・救急講習

- *日時：7/9（火） 10：00～11：30
- *夏に向けての「救急講習」では、誤飲・窒息・溺水時等の対処方法を学びます。助産師、保育士が同席し、体重測定や子育て相談も行います。

ママと赤ちゃんサロン・発達講座

- *日時：7/23（火） 10：00～11：30
- *「発達講座」では、赤ちゃんの成長について学びます。
- *対象児：0歳～1歳まで
- *講師：助産師が行います。



あそびの広場

- *日時：7/17（水） 10：30～11：30
- *魚を製作し、作った魚で魚つりをして楽しみましょう。
- *手遊び「さかながはねて」をしたり、アンパンマンの体操を踊ったり、お友だちとの交流を楽しみます。

おはなし広場

- *日時：7/27（土） 10：30～11：30
- *親子で体操（サンサン体操）や手遊び（すいかのめいさんち）を楽しみましょう。大型絵本等も準備してお待ちしています。ぜひご参加ください。



8月の予定

日	月	火	水	木	金	土	
				1	2	3	
休館日	4	5	6 ママと赤ちゃんサロン 離乳食教室	7	8	9	10 おはなし広場
休館日 山の日	11	12 振替休日	13	14	15	16	17
休館日	18	19	20	21 あそびの広場	22	23	24
休館日	25	26	27 ママと赤ちゃんサロン	28 かんがるー広場	29	30	31

大好評 タッチケア

5月28日は、4組の参加者がありました。
お母さんと赤ちゃんの絆を深められるように顔やおなかをタッチしたり、あたたかな歌声に赤ちゃんが笑ったりする様子があり、終始和やかな中での活動でした。講師會田陽子先生による熱意のある指導を受け、日頃悩んでいる問題についてアドバイスを頂きました。次回は、9月24日（火）に行います。ぜひご参加ください。



おむつかぶれしていませんか？

おむつかぶれ第一の予防は、おしりを清潔に保つこと。おむつはこまめにかえましょう。かぶれが見られたら、できれば交換のたびに、患部をぬるま湯で洗い、よく水分をふきとってかおむつをつけましょう。洗わずに、乾いた布でこするのは禁物です。うんちのときは、脱脂綿にベビーオイルを含ませてふくのもよいでしょう。



あせもに注意！

あせもは、背中、ひじの内側、首、手首のくびれなどに多く現れます。白く小さな発しんは1～2日で治りますが、赤くなると強いかゆみを伴って、治りにくくなります。
夏場はこまめに汗をふき、外から帰ったらすぐにシャワーで汗を流すなど、皮膚を清潔に保つようにしましょう。ベビーパウダーは、汗腺が詰まるので、使わないほうがよいでしょう。



乳児の皮膚・ケアのポイント

1 汗をかいたら洗う

汗をかいたらシャワーで洗い流しましょう。できないときは、よく絞ったタオルで軽くふいておきます。汚れがひどくない限り、せっけんは1日に一度使えば十分です。使いすぎると、皮脂が取れすぎて肌が乾燥してしまいます。



2 綿のタオルで

肌をふく布は、水分をよく吸収する綿製品が適しています。けばだったタオルを使うと、かえって皮膚に刺激を与えてしまうので、できるだけ新しいタオルを使いましょう。



3 洗ったあとは保湿

皮膚の乾燥が気になるときは、夏場でも保湿の習慣を。洗顔・入浴・シャワーのあと、肌が湿っているうちに、保湿剤を薄く伸ばすように塗りましょう。



飯豊子育て支援センター・こどもみらい館（添川2926番地の16）

- ◆『開館日』→毎週 月・火・水・木・金・土
- ◆『休館日』→毎週 日曜・祝日・年末年始
- ◆『利用時間』→（9時30分～16時30分）



※お気づきの点やご意見等ありましたら、子育て支援センターか健康福祉課子ども家庭健康室（86-2338）までお寄せください。