

令和6年度

ママと赤ちゃんのサロン



子育て中のママと赤ちゃんのサロンです。

ママたちが気軽に集まって、おしゃべりしたり、情報交換したり、ちょっと一息ついたりする場所です。今年もいろいろなイベントをご用意しています。

助産師・保健師・保育士による育児・母乳相談や産後のママのケア（乳房ケア他）、赤ちゃんの体重測定なども受けられますので、ぜひいらしてくださいね。

令和6年	4月	-	23日
	5月	14日 ★離乳食教室	28日 タッチケア
	6月	11日 保健師講話(夏の過ごし方)	25日 タッチケア・七夕アート
	7月	9日 救急講座	23日 発達講座
	8月	6日 ★離乳食教室	27日
	9月	10日 発達講座	24日 タッチケア
	10月	1日 ハロウィンアート	22日 タッチケア
	11月	12日 保健師講話(冬の過ごし方)	26日 ★離乳食教室
	12月	10日 発達講座	17日
令和7年	1月	14日	28日
	2月	4日 卒乳講座	18日 ★離乳食教室
	3月	4日	18日 大きくなったね会(手足型)

- ◆対象 1歳頃までの赤ちゃん和妈妈
- ◆時間 10:00~11:30
- ◆場所 こどもみらい館（飯豊町添川 2926-16）
★離乳食教室の日は飯豊町健康福祉センター（飯豊町椿 3654-1）
- ◆内容
 - ・ママ同士で気軽に情報交換やおしゃべり
 - ・赤ちゃんの体重測定
 - ・助産師、保健師、保育士による育児相談や産後ケア
 - ・発達講座（年3回）…赤ちゃんの成長を学びます
 - ・卒乳講座（年1回）…卒乳のしかたを学びます
 - ・救急講座（年1回）…誤飲、窒息、溺水時などの対処法を学びます
 - ・離乳食教室（年4回）…離乳食前~1歳半頃の乳幼児までが対象です
 - ・赤ちゃんアート（年2回）…成長の記念に写真を撮りたい方
 - ・タッチケア（年4回）…赤ちゃんとのスキンシップのしかたを学びます
 - ・保健師講話（年2回）…夏と冬に気をつけたいこととお話します

※予約は不要の自由参加です。急遽会場が変更となることもありますので、はじめてのご利用の際はご連絡をいただくと助かります。



助産師さんを毎回呼びしています。
母乳ケアや育児相談はもちろん、
皆でたくさんおしゃべりしましょう！

《問い合わせ先》

飯豊町健康福祉課 子ども家庭健康室
☎0238-86-2338