

飯豊町で子育てされる皆さんへ



飯豊町こども家庭センターとは？

妊娠から子育てにおける様々な困りごとを相談できる場所です。

保健師、管理栄養士、保育士などが妊娠期～出産～子育て期まで必要なサポートを行い、応援します。相談事などありましたらぜひお気軽にお話しください。

《お問い合わせ先・各お申込み》

〒999-0604 飯豊町大字椿3654-1

飯豊町役場 健康福祉課 子ども家庭健康室 ☎0238-86-2338

飯豊町HP



飯豊町公式LINE



デジタルこども支援 来ててく



★パパママ教室

これからパパ・ママになる方を対象とした教室です。生まれてくる赤ちゃんのために心構えやお世話の方法などを学びましょう！

開催日		
令和6年	4月10日(水)	令和6年8月・9月出産予定の方
	6月5日(水)	令和6年10月・11月出産予定の方
	8月7日(水)	令和6年12月・令和7年1月出産予定の方
	10月2日(水)	令和7年2月・3月出産予定の方
	12月4日(水)	令和7年4月・5月出産予定の方
令和7年	2月5日(水)	令和7年6月・7月出産予定の方

◇会場：長井市保健センター（長井市まもの上7-10）

◇申込方法：飯豊町健康福祉課子ども家庭健康室へお電話ください。



★めざまっこ出産・子育て応援ギフト

妊娠届出時と赤ちゃん訪問時に、出産育児関連用品の購入や子育て支援サービスの利用負担軽減を図るため「出産・子育て応援ギフト(妊娠届出時・出産後各5万円、計10万円)」の支給を申請できます。

★令和6年度 家庭保育支援給付金

町内在住で、幼児施設を利用せずに生後2か月過ぎ～満3歳までのお子さんを家庭で保育している世帯へ、お子さん1人あたり月5,000円を入園する月まで給付します。

★赤ちゃん訪問

出産後1～2か月頃自宅に保健師が訪問し、赤ちゃんやママの心身の様子などを確認します。不安なことなどないかをお伺いし、子育てのアドバイスや町のサポート事業の案内をします。



★産後ケア事業

産後間もないお母さんの体と心を休めることや、おっぱいのトラブル、授乳のこと、育児の悩みや不安を軽減することなどを目的とした支援事業です。通所型、訪問型、宿泊型の3つのサービスがあり、助産師等から、乳房ケアや赤ちゃんのお世話の指導などを受けることができます。

	通所型・訪問型	宿泊型
内容	通所型：yume助産院でケアを受ける 訪問型：助産師が利用者宅に訪問しケアを行う	医療機関に宿泊し、ケアを受ける
対象	飯豊町に住民票がある方 お子さんが生後1年未満の希望者	飯豊町に住民票がある方 お子さんが生後3か月未満の希望者
医療機関	yume助産院（長井市）	公立置賜総合病院 さくらクリニック（米沢市） 島貫医院（米沢市）
費用	2回まで無料	有料

・ご利用には申請が必要です。希望される方は健康福祉課子ども家庭健康室へお電話ください。

★ママと赤ちゃんのサロン

1歳頃までのお子さんを育てるママたちが気軽に集まっておしゃべりしたり、情報交換したり、ちょっと一息ついたりする場所です。助産師や保健師、保育士が同席し、赤ちゃんの体重測定や育児・母乳相談のほか、産後のママのケアも行っています。タッチケア、発達講座、卒乳講座、救急講座や、赤ちゃんアートなど楽しいイベントも開催しています。



開催日								
4月	23日(火)	8月	6日(火)	27日(火)	12月	10日(火)	17日(火)	
5月	14日(火)	28日(火)	9月	10日(火)	24日(火)	1月	14日(火)	28日(火)
6月	11日(火)	25日(火)	10月	1日(火)	22日(火)	2月	4日(火)	18日(火)
7月	9日(火)	23日(火)	11月	12日(火)	26日(火)	3月	4日(火)	18日(火)

いずれも時間は10:00～11:30となります。■の日は離乳食教室と共同開催します。

◇会場：子育て支援センター こどもみらい館（旧添川児童センター）

★離乳食教室

「はじめての離乳食で心配…」、「久しぶりの離乳食で作り方を忘れちゃった」というママ、パパ、祖父母の皆さん、赤ちゃんが喜ぶ離乳食を作ってみませんか？

栄養士が離乳食の進め方や作り方、量の目安や発達にあわせた調理の工夫をお伝えします。

赤ちゃんサロンと共同開催となりますので、助産師への子育て相談もできます。

開催日	
令和6年 5月14日(火)	令和6年 11月26日(火)
令和6年 8月6日(火)	令和7年 2月18日(火)

◇会場：飯豊町健康福祉センター

◇申込方法：子育て支援センター こどもみらい館へお電話ください。

⇒TEL 0238-74-2305



★飯豊町子育て世帯訪問支援事業

家事・育児に対して不安や負担を抱えるご家庭を、訪問支援者が訪問し、家事・育児等の支援を行います。

- ◇対象：飯豊町に居住し、家事・育児に対して不安や負担を抱える子育て家庭や妊産婦のいる家庭で、訪問支援が必要な家庭
- ◇支援内容：①家事支援（食事の準備、洗濯、掃除、買い物の代行など）
②育児支援（保育所等への送迎、一時的な子どもの保育など）
- ◇利用料金：世帯の区分に応じて、料金が異なります。

・利用を希望する方は、健康福祉課子ども家庭健康室へご連絡ください。ご家庭の状況を確認させていただくため、担当職員と面談を行い、支援の必要性を検討した上で利用の決定を行います。

★子育て相談

「子育てがうまくいかない」、「子どもに落ち着きがない」、「もしかして発達に問題がある？」など、子育てをしていく中で心配なことや困っていることはありませんか？子育ての不安や悩みを、公認心理師・臨床心理士の先生が相談に応じます。

開催日	
令和6年 6月20日(木)	令和6年12月19日(木)
令和6年10月10日(木)	令和7年 3月13日(木)

・ご利用には予約が必要です。希望される方は健康福祉課子ども家庭健康室へお電話ください。

★飯豊町 ペアレントサポート講座

ペアレントサポート講座とは、保護者が「子どもの良い所の見つけ方」や「ほめるコツ」を学ぶ、保護者向けのプログラムです。

保護者がお子さんの良い所に気がつき、対応を変え、子どもを褒める機会が増えると、子どもの行動は変わっていきます。興味がある方はぜひご参加ください。

開催日（全4回のコースとなります。）	
① 令和6年10月 8日(火)	③ 令和6年11月 5日(火)
② 令和6年10月22日(火)	④ 令和6年11月19日(火)

◇対象：飯豊町在住のお子さんを持つ保護者

◇定員：6名程度

・ご希望の方は、9月30日(月)まで、健康福祉課子ども家庭健康室へお電話でお申し込みください。

★子育て支援センター こどもみらい館

令和6年度より、子育て支援センター こどもみらい館は、正式に旧添川児童センターへ場所を移転し、新たにスタートしました。子育て中の家族とのお子さんの遊びと交流の場としてご利用いただけます。

また、子育て相談や急な用事の時の「一時預かり」の受付窓口になっています。

◇場所：〒999-0605 飯豊町大字添川2926-16

◇開館日時：毎週月曜日～土曜日

時間 9:30～16:30

(日曜日、祝祭日及び12月29日～1月3日を除く)

◇TEL：0238-74-2305



★飯豊町ファミリー・サポート・センター(NPO法人 ほっと)

飯豊町ファミリーサポートセンターは、「育児のお手伝いをしてほしい方（利用会員）」と「育児のお手伝いをしたい方（協力会員）」が会員となり、地域の中で助け合いをしながら子育てを応援する団体です。学校行事等の時や冠婚葬祭、保育施設等の時間外の預かりをしておりますので、急な用事などがありましたらご活用ください。（詳細は入会申込時にご確認ください。）

◇対象：生後6か月～小学校6年生

◇申込み先：飯豊町ファミリー・サポート・センター

TEL 0238-72-3530



★ホームスタートおきたま

子育て中の不安やひとりで子育てを頑張っているママはひとりだけで悩まず、先輩ママの手を借りてみませんか？話し相手になってもらったり、健診や買い物等の外出に付き添ったり、一緒にできることをお手伝いしてくれます。

◇対象：6歳以下（未就学）のお子さんがある家庭

◇活動内容：話を聞いたり、一緒に出掛けたりする訪問子育て支援

◇訪問回数：週1回、約2時間

◇申込方法：TEL 0238-87-0814

メール okitama@ikuji-land.jp

◇利用料：無料 ※詳細はホームスタートおきたまへお問い合わせください。

★yume 助産院



授乳に関するお悩みや育児全般に関するお悩みなど、助産院でケアを受けることができます。

飯豊町には、yume助産院を2回まで無料で利用できるサービスがあります。（産後ケア事業）

yume 助産院
助産師/IBCLC（国際認定ラクテーション・コンサルタント）
奥井 美穂さん
〒993-0034
長井市歌丸1497
TEL 090-7795-1092

★カモミール

看護師・保健師の資格を持つスタッフが訪問し、家事・育児をサポートします。

保健師・看護師・ナースングドゥーラ

渡辺 比呂子さん

〒993-0011

長井市館町北6-27 タスビル2階 i-bay内

TEL 070-3105-6907

Email chamomile6907@gmail.com

HP https://www.ns-doula-chamomile.com

※ホームページよりお問い合わせください。

