

町の生活情報紙
— IIDE PUBLIC RELATIONS —

広報いいいで

3

9, March
2017
Vol.1080



LET'S RIDE

写真／3月5日にながめやま牧場（添川）を会場に行われた「スノーフェスタinながめやま」

- 03 埼玉県桶川市と
「友好都市」、「災害時応援協定」締結
- 04 介護予防・日常生活支援総合事業が始まります
- 06 マイナちゃんに聞こう！ここが知りたいマイナンバー
- 07 引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！
- まちかどNEWS
- 08 除雪ボランティアが高齢者宅を除雪／東部地区雪中ゲーム大会／山形県木炭品評会 ほか
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 いいで・ヘリテイジ／町長の見て歩き
- 13 健康ikiikiプラス
- 14 広報いいで定期購読受け付けのお知らせ／介護マーク
- 15 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 飯豊町帰郷希望女子応援プロジェクト

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。
大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。
どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

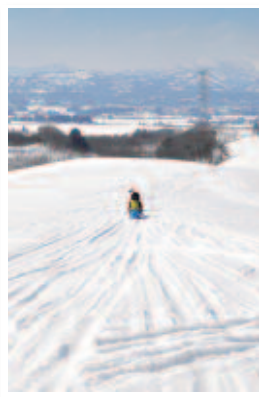
「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の

表紙

雪上を自在に駆ける



牧場の広さと起伏を生かした
楽しいコース

3月5日、ながめやま牧場でスノーモービル試乗とバナナボート乗りを楽しむ「スノーフェスタinながめやま」が行われ、大勢の家族連れなどにぎわいました。東部地区活性化協議会が企画し、いいでスノーモービルクラブなどの協力を得て今年で2回目の開催。「(スノーモービルは)早くて気持ちい」「(バナナボートは)雪の段差のところまで弾んで楽しかった」などの感想が聞かれました。

埼玉県桶川市と

「友好都市」、「災害時応援協定」締結

2月25日(土)、ホテルフォレストいいでにおいて、「桶川市・飯豊町 友好都市並びに災害時応援協定提携調印式」が執り行われました。



市川幸三市議会議長 小野克典市長 後藤町長 後藤町議会議長

調印式

桶川市から小野克典市長や市川幸三市議会議長などに参加いただき、桶川いいでの会の会員など多くの方に見守られた中で友好都市宣言と災害応援協定に署名が行われました。

後藤町長は「民間から始まった交流が、本日ここに大きな実りを迎えることができました。感無量です」とあいさつ。それを受け、小野市長は「以前から飯豊町の温かいもてなしに感銘を受けていた。飯豊の魅力をもっと市民に伝え、そして、交流の輪が大きくなることを期待します」とあいさつされました。

交流経過

桶川市との交流の始まりは、中津川むらづくり協議会が平成16年に取組んだ山村留学です。同協議会は山村留学PRのために、桶川市在住で当時の東京飯豊会長の手塚久雄氏の紹介で桶川市役所を訪問しました。同年7月の短期山村留学には、桶川

市と川口市から30名の児童が参加しました。

以来、毎年11月に開催される「桶川全国ふるさとまつり」と2月に開催される「中津川雪祭り」への相互訪問などを中心に幅広い交流を継続してきました。

【交流年表】

平成16年4月

中津川むらづくり協議会山村留学運営委員会が山村留学のPRのために桶川市を訪問

平成16年7月

短期山村留学（3泊4日）

平成16年11月

桶川全国ふるさと祭りに参加し特産品を販売

平成17年4月

長期山村留学（1年間）

平成18年3月

長期山村留学修了式開催

平成19年9月

いいでFun Club設立総会に多数の桶川市民が参加

平成20年2月

本町の「共生対流事業プレモニターツアー」に多数の桶川市民が参加

平成20年9月

飯豊町制施行50周年記念式典で、桶川市長より映像によるお祝いの言葉をいただく

平成22年11月

桶川市制施行40周年記念式典に町長と町議会議長が参加

桶川市の概要

桶川市は、人口約7万5千人、総面積約25km²で埼玉県のほぼ中央部に位置しています。桶川市は、昭和30年に桶川町と加納村、川田谷村が合併。昭和45年に県下31番目の市として誕生しました。市制施行後は、都市基盤整備が盛んに行われ、都心から40km圏内ということもあり、東京方面への通勤・通学に便利な首都圏近郊の住宅都市として発展しています。古くは、江戸から十里、中山道6番目の宿場町として栄え、江戸時代後期には、米や麦、紅花など農産物の集散地として大変にぎわいました。特に、紅花は「桶川臙脂」として、山形の「最上紅花」に次いで全国2番目の生産量を誇り、多くの富をもたらすとともに文化に大きな影響を与えました。



① べに花畑

◆問合せ先／役場総務企画課総合政策室 ☎87-0521

「介護予防・日常生活支援総合事業」が始まります

多様な主体の参画と住民の支え合いで、いつまでも元気で自分らしく暮らせる地域社会

総合事業が始まる背景

団塊の世代が75歳以上になる2025年にかけて、一人暮らしや高齢者のみの世帯、認知症の方が増加していくことが予想されています。

このような状況に伴い、介護保険にかかる費用が増加するとともに、介護従事者の不足が見込まれます。

そのため介護保険法が改正されました。従来の介護保険や行政サービスに加え、ボランティアによる支援や地域での助け合いなど、地域全体で高齢者を支えていく仕組みづくりを目指すため、介護予防・日常生活支援総合事業（以下「総合事業」）が創設されました。

町では、4月1日から総合事業を開始します。

総合事業はどんな事業

総合事業は、65歳以上の方を対象とした介護予防事業です。介護保険の認定を受けていなくても、介護予防と日常生活の自立に向けたサービスを利用することができます。

また、これまで要支援1と2の方が利用していた「介護予防訪問介護（ホームヘルプサービス）」と、「介護予防通所介護（デイサービス）」は「訪問型サービス」と「通所型サービス」として総合事業へ移行し、引き続き利用できます。

高齢者が住み慣れた地域で、生きがいを持って参加できる活動をはじめ、介護や生活支援が必要な方のために、多様な支援ができるよう、取り組みを進めていきます。

総合事業のQ&A

- Q 総合事業は、いつから始まるの？
- A 町では、平成29年4月1日から開始します。
- Q 総合事業のサービスは、どうやって利用・参加できますか？
- A 日常生活で困りごとがある場合や、介護予防の活動に参加したい方は、町健康福祉課にご相談ください。心身や生活の状況を確認し、サービスや支援を受けたり介護予防教室に参加したりすることがあります。
- Q 現在、要支援1または2の認定を受けている方にとって、何が変わるの？
- A 事業の制度は変わりますが、これまでと同様のサービスを受けることができます。また自己負担額も変わりません。
- Q 現在、要介護1〜5の認定を受けている方にとって何が変わるの？
- A これまでと変わりありません。介護給付のサービスを今まで通り利用することができます。

● 総合事業の目指すもの



高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができる地域社会

介護予防
(訪問・通所)

生活支援
(配食・見守り)

権利擁護

社会参加

地域全体で高齢者の生活を支える総合的で多様なサービスの創出

多様なマンパワー
の活用

介護保険事業者・各種団体・ボランティア・民生委員など

地域の多様な
社会資源の活用

公民館・民間事業所
健康福祉センターなど

地域の創意工夫を
生かした取り組み

サロン活動・住民主体の
集いの場など

介護保険外の
サービスの推進

配食サービス・見守りな
どの生活支援サービス

● 地域での支え合いに参加しませんか？

少しの時間でも

地域の支え合いに1役

高齢化が進む中で、ひとり暮らしの高齢者などが住み慣れた地域（自宅）で生活を続けるためには、地域の人たちが相互に支え合う体制づくりが欠かせません。

町では、地域の支え合いに協力いただける方を募り、介護予防や生活支援の体制づくりを推進します。

来年度、生活支援や介護予防に興味のある方、協力いただける方を対象とした、養成研修会を開催します。短い時間でも、自分のできることを生かして、ぜひ地域での支え合いにご協力ください。

詳細は、後日改めてお知らせいたしますので、ぜひお申し込みください。

こんな地域での支え合いも

【介護予防のお手伝い】

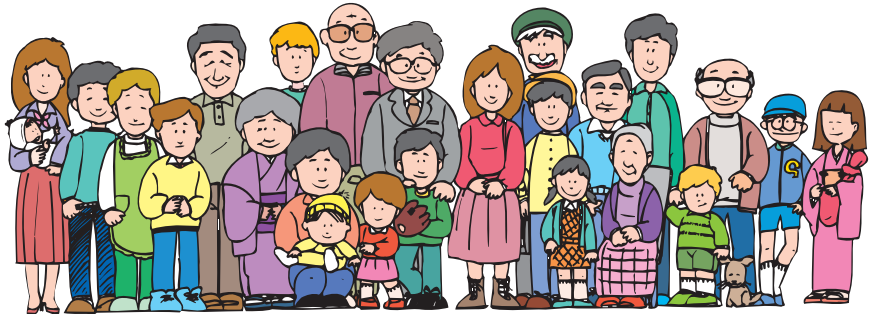
- ・町健康教室の補助
- ・地域サロンのお手伝い など

【少しの時間でもできる支え合い】

- ・近所の高齢者の見守り
- ・掃除や洗濯
- ・調理や食事の片づけ
- ・ゴミ出し
- ・話し相手
- ・庭の草刈り
- ・送迎や買い物 など

【趣味や楽しみを生かして】

- ・地域サロンでの歌披露
- ・高齢者施設での手芸指導
- ・将棋や囲碁の相手 など



○ 「いきいき100歳体操」を始めましょう！

私たちはいきいき100歳体操を始めています！

～地域がつながる通いの場～

平成29年2月の状況です

団体名	対象地域	会場	曜日と時間
沖部落	沖	沖公民館	木曜日 9:30～
高野・寺分長生会	高野・寺分	高野寺分公民館	月曜日 13:30～
中ノ目南自治会	中ノ目南	萩生東部公民館	木曜日 16:00～
ケアハウスめざみの里	同施設	同施設	金曜日 10:15～
椿第一自治会	椿第一	椿第一公民館	火曜日 9:00～
中洞いきいきサロン	中洞	中洞公民館	木曜日 10:00～
手ノ子町寿クラブ	八幡、町上、町中、町下	西部地区公民館	土曜日 10:00～
ゆいの里たかみね	高峰全域	高峰多目的集会所	木曜日 9:30～
中郷部落	中郷	小白川公民館	木曜日 10:00～
中津川ゆうゆうクラブ	上原、下屋地、遅谷、宇津沢、白川	ひまわり館	木曜日 9:30～
岩倉部落	岩倉	岩倉公民館	土曜日 9:00～

いきいき100歳体操をすると

これまでよりも動作が楽になります 仲間や顔見知りが増えます
効果が実感でき続けたいくなります 気持ちが明るくなります

90歳を超えてからでも
体力をつけることができます

「いきいき100歳体操」は、
高齢の方でも行えるゆつくり
とした動きの体操です。

町はこの体操の実施を勧め
ており、現在11団体180名
を超える皆さんが、毎週集
まって体操をしています。

この体操を行うことで、体
力がつき、動作が楽に行える

よくなったという方はもち
ろん、参加者間につながりが
でき、気持ちが明るくなつた
という方もたくさんいます。
皆さんも、いきいき100
歳体操を始めましょう！



問合せ先／町健康福祉課福祉室 ☎86-2233



マイナンバー制度キャラクター
愛称「マイナちゃん」

マイナちゃんに聞こう！ここが知りたいマイナンバー

皆さんお久しぶりです！昨年1月から配布が始まったマイナンバーカードですが、これからどのように利用されていくのかなど不明なところも多いと思います。今回はそのような点を中心にマイナンバーの今後について解説します！ ※参考：「内閣官房HP よくある質問（Q&A）」

Q1 マイナンバー制度導入によるメリットはいつから具体的に享受できますか。

マイナンバーのメリットは大きく3つです。1つ目は、行政を効率化し、人や財源を国民サービスに振り向けられること、2つ目は、社会保障・税に関する行政手続で添付書類が削減されることやマイナポータル（今年7月に開設予定）を通じたお知らせサービスなどによる国民の利便性の向上、3つ目は、所得の正確な把握により、公平・公正な社会を実現することです。住民の皆さんがメリットを実感できる添付書類の削減は、地方公共団体間でオンラインでの情報連携が始まる今年7月からになります。

Q2 マイナンバーカードは便利なカードというが、いつから何に使えるのですか。

マイナンバーカードは顔写真がついたカードであり1枚で身分証明書として使用できます。カードに搭載されているICチップにはe-Taxなどの税の電子申請などが行える電子証明書も標準搭載されます。さらに国では図書館カードや印鑑登録証などとして利用できるよう整備していく予定です。

Q3 マイナンバーカードの民間利用とはなんですか。

マイナンバーカードの有効活用手段として、ICチップに標準搭載される電子証明書の活用と、ICチップの空き領域のアプリの活用があります。空き領域を利用して以下のような民間活用策が検討中です。

- ・オンラインバンキングをはじめ、各種の民間オンライン取引での利用
- ・医療保険のオンライン資格確認を行うことによる健康保険証としての機能
- ・クレジットカードやキャッシュカードとしての利用についても検討

Q4 マイナンバーの利用範囲拡大の見通しや必要な手続はどうなっていますか。

マイナンバーそのものの利用範囲は法律または条例で限定的に定められ、現在の利用範囲（社会保障・税・災害対策）以外での利用については、3年後くらいを目途に検討を進めていきたいと考えられています。マイナンバーの利用範囲の拡大、カードやマイナポータルの利活用拡大など今後のスケジュールについては、日本再興戦略やIT戦略で公表されています。

Q5 預貯金口座の付番は将来義務化されるのですか。

預貯金口座の付番については、平成30年を目途に預貯金口座へのマイナンバーの付番が始まる予定ですが、義務ではなくあくまで任意となっています。付番開始後3年を目途に、預貯金口座の付番状況を踏まえながら、適切にマイナンバーの提供を受ける方策を検討し、必要な措置を講じる予定です。

Q6 医療情報も将来はマイナンバーで管理するのですか。税や社会保障関係の情報と結びつける必要があるのですか。

医療情報には病歴など他人に知られたくない情報もありますが、地域での医療・介護連携や新薬の研究開発など、情報を有効に活用することが個人および社会にとって有益な場合もあります。例えば、レセプトの全国的なデータベースの情報などは、研究開発に有効に役立てれば持続可能な社会保障制度の構築にも役立ちます。このため、医療情報においてもマイナンバーを活用して情報連携を進めることとしており、医療などの分野に特化したIDを導入する方向で検討を進めています。

◆問合せ先・役場住民税務課住民室 ☎87-0511（平日8：30～17：15）

・コールセンター（制度に関して）☎0120-95-0178（平日9：30～20：00、土日祝9：30～17：30）

・コールセンター（カードに関して）☎0570-783-578（平日8：30～20：00、土日祝9：30～17：30）

引越しの際は、住所の異動手続を忘れずに！

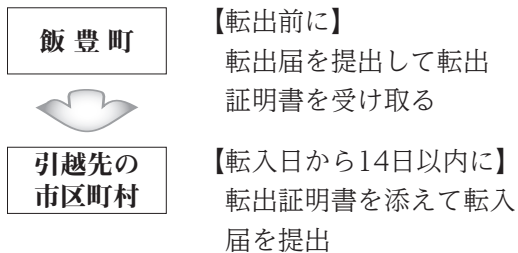
住民票の住所の異動届（転出・転入・転居など）は、国民健康保険、国民年金、選挙人名簿への登録などにつながる大切な手続です。市区町村窓口で「正確な住所の届出」をお願いします。

◎入学・就職・転勤などによる引越しで、住所を異動される方は…

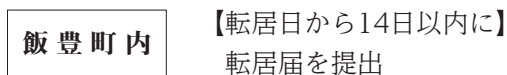
◆住民票の異動の届出を！

転出届、転入届、転居届など

◎他の市区町村に転出される場合



◎飯豊町内で転居される場合



◆各種カードの住所変更もお忘れなく！

- ・マイナンバーの「通知カード」
- ・「マイナンバー（個人番号）カード」
- ・「住民基本台帳カード」など

マイナンバーカードの利用範囲は今後拡大されていく予定です。

まだマイナンバーカードの交付申請をされていない方は、通知カードとともに送付された交付申請書を用いて交付申請を行ってください。

○町民の皆さんに送付している マイナンバーの「通知カード」



○申請をされた方に交付している 「マイナンバー（個人番号）カード」



これらの「住所」は最新のものにする必要があります。

◎通知カード・マイナンバーカードを紛失したときは…

役場へ紛失の届け出をすると、再交付申請をすることができます。再交付手数料は、通知カードが500円、マイナンバーカードが800円です。通知カードや交付申請書を紛失しても、マイナンバーカードの交付申請をすることができます。マイナンバーカードの初回交付時の手数料は無料です。

INFORMATION

役場住民税務課の窓口では、日中來れない方のために窓口延長を行っています。

- ◎窓口延長日時／予約があれば月曜日と金曜日に18時30分まで窓口を延長します
- ◎予約の受付／当日の13:00まで下記へご連絡ください(受付開始は1週間前から)

◆届出・窓口延長・問合せ先／役場住民税務課住民室 ☎87-0511

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通☎87-0522）



除雪ボランティアが高齢者宅を除雪

地区外の手で除雪

2月24日、中津川上原地区で首都圏の大学生など13名が除雪ボランティアをしました。同ボランティア活動は、県の除雪ボランティア事業を活用して、中津川むらづくり協議会と町社会福祉協議会が連携して行ったもの。参加者たちはむらづくり協議会の方からスノーダンプの使い方や雪の切り分け方を教わり、早速に高齢者宅の裏側と作業小屋周りの除雪を開始。約2時間の作業中、「暑い」「汗がやばい」など言いながらも、楽しそうに除雪をしていました。

山形県木炭品評会

飯豊は白炭の主産地



2月17日、中部地区公民館で、置賜林業推進協議会と県木炭文化協議会主催の「山形県木炭品評会」が行われました。白炭14点と黒炭3点が出品され、審査員は一品一品手に取り時間をかけて審査をしました。本町の入賞者は、優秀賞／樋口勝典さん（萩生）渡部岩次さん（萩生）、優良賞／梅津松男さん（小白川）樋口仁さん（萩生）でした。なお、飯豊町は県内の白炭生産量の64%を生産しています。

東部地区雪中ゲーム大会

何ができるかな



2月5日、東部地区公民館前で、東部地区子ども会育成会連絡協議会が企画した「雪中ゲーム大会」が行われました。添川小の児童たちが参加して、雪像作りコンテストや宝探しなどを楽しみました。雪像作りでは、子どもたちは5班に分かれ、アニメのキャラクターやアメリカ大統領など、流行を捉えた作品を作り上げました。お昼には豚汁とおにぎりが準備され、子どもたちの冷えた体を温めました。



飯豊産小麦フェスタウィーク

おいしいね「飯豊・未来パン」

2月14日から3月8日に、町は「飯豊・農の未来事業」の一環として、飯豊町産小麦と町産放牧酪農牛乳を活用して3事業（幼児施設にパンと牛乳をおやつとして提供。小麦と牛乳と雪室ジャガイモを使ったホワイトシチューを給食に提供。期間中の毎週水曜日に(株)香月でパンの販売）を行いました。おやつにパンを食べた飯豊わくわくこども園幼児部の園児からは、「ずっとかんでいたい」「中になにも入っていないのにおいしい」などの感想が聞かれました。

手ノ子幼稚園「祖父母学級」

孫と一緒に桃の節句



2月22日、手ノ子幼稚園で祖父母学級が開かれ、祖父母たちは孫と一緒にひな人形を作りました。年長、年中、年少組に分かれて、先生の見本を参考にしておひな様を完成させました。年長組の安部ほのかちゃんは「むずかしいところもあったけど、おばあちゃんといっしょだとたのしい」との感想。祖母の貴美子さんは「いろんなことが上手にできるようになって」と目を細めていました。

西部スキー教室

上手になろうよ



1月8日から2月12日までの毎週日曜日に、手ノ子スキー場で「西部スキー教室」が行われました。西部地区の方々を中心とした20名が指導に当たり、小学2年生から6年生までの44名が、基礎と競技の2コースに分かれてレッスンを受けました。最終日には西部地区公民館で餅の会も行われました。さらに2月26日には4年生以上の希望者を対象に、蔵王スキー場で特別レッスンが行われました。



2/11

あ～すを拠点に活動する団体の協力による大掃除 (あ～す)



2/5

園芸振興説明会 (中部地区公民館)



2/1~14

かもしかクラブ交通安全ぬりえ展 (あ～す)

直伝おふくろの味

昔ながらの素朴で深い味わいの一品
煮干しと桜エビのつくだ煮

【材料】

◇食べる煮干し	60	g
◇塩コンブ	25	g
◇桜エビ	20	g
◇白ゴマ	60	g
◇花かつお節	80	g
◇クルミ	適量	
◇ざらめ砂糖	200	g
◇みりん	400	cc

A

【作り方】

- ① Aの材料を大きめのボウルにすべて入れ、混ぜる。
- ② 鍋にざらめ砂糖とみりんを入れる。鍋を火にかけて、強火でざらめ砂糖を溶かす。
- ③ ざらめ砂糖が溶けたら弱火にして①を入れ、煮絡めるように混ぜる。鍋底に少し汁が残る程度で火から下ろし、粗熱が取れるまで混ぜ続ける。
- ④ 器に盛り付けたら出来上がり。



高峰地区
食生活改善推進員

※右から順に

佐藤豊子さん

鈴木智子さん

伊藤はる子さん

簡単調理でお茶請けや酒の肴にどうぞ

今回紹介する料理は、手軽に簡単に作れるつくだ煮です。材料を買ってきたら、袋から出して10分程度で出来てしまいます。

調理のポイントは、深めの大きい鍋を使用して、材料全体にざらめ砂糖とみりんをなじませながら混ぜることです。また、汁がとぶまで煮絡めてしまおうとあめ状になり固くなってしまうと、適度に汁を残すことで冷蔵庫に保管しても固まらずにおいしく食べていただけます。また、甘さの調整はざらめ砂糖の量で加減してください。調味料はほとんど使用していません。調味料本来の味を楽しめますし、カルシウムが豊富な材料ばかりですので子どもからお年寄りまで、皆喜んで召し上がっていただき、歯や骨を丈夫にしてもらいたいです。



こどもみらい館の予定表
(3月・4月の日程)

- 3月15日(水) 10:30～ かんがるー広場
- 17日(金) 10:30～ 親子交通教室
- 23日(木) 10:30～ 親子エクササイズ
- 4月12日(水) 10:30～ おはなし広場
- 19日(水) 10:30～ あそびの広場・避難訓練
- 26日(水) 10:30～ かんがるー広場

ひな人形の展示20日(日)まで

場所：めざみの里観光物産館

ひなまつりに参加してくれた子どもたちや町内幼児施設の園児たちなどが作ったひな人形を、物産館に展示しています。どうぞご覧ください。



episode

子育て応援
談
kosodate
ouendan

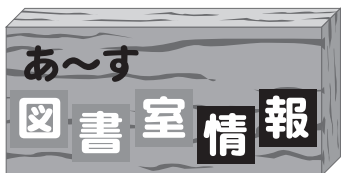
「子どもの思考を前向きに」

中のSさんより

卒業や入学のシーズンが到来しました。子どもたちの環境も大きく変わる節目の時期です。初めての環境では子どもも親も不安が付きまといまいますよね。そんな時、少しでも子どもの思考を前向きにしてあげることで不安は解消されます。その中でも私が実践している方法を紹介します。それはGoodなニュースを毎日語り合うというものです。ちょっとでもGoodなら何でもいいのです。「給食がおいしかった」「褒められた」などいくらでも出てきます。そうすると、Goodな出来事に意識が向いていくようになります。人間はプラスとマイナスを同時に考えることはできないと言われます。ですから必然的に気持ちはGoodに支配され、それが習慣になると子どもの思考は自然と前向きに変わっていきます。問いたただすのではなく、日常の会話の中でさりげなく聞くだけです。おのずと家族の会話も増え楽しい毎日過ごすことができそうです。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



今月の
おすすめ図書



児童図書

101人が選ぶ
「とっておきの言葉」

河出書房新社/編 河出書房新社

俳優、スポーツ選手、小説家、芸人、音楽家、学者、起業家など、さまざまな分野で活躍している101人が選ぶ「とっておきの言葉」を、選んだ理由とともに紹介する。



児童図書

わかれのことば

阪田寛夫/詩 田中六大/絵
宮川健郎/監修 岩崎書店

「にほんじんなら さよなら あめりかじんなら ぐっばい ほうちょうやさんなら ではせとものやさんなら おさらば」 阪田寛夫の詩「わかれのことば」に、田中六大がイラストをつけた絵本。



一般図書

本を守ろうとする猫の話

夏川草介/著 小学館

高校生の夏木林太郎は、祖父を突然亡くした。祖父が営んでいた古書店をたたみ、叔母に引き取られることになった林太郎の前に、人間の言葉が話すトラネコが現れ…。



一般図書

お祝いのスピーチきちんとマナーハンドブック

杉本祐子/著 主婦の友社

結婚式をはじめ、ビジネス関係の式典でのお祝い、七五三や入学式といった成長に伴うお祝い、長寿にちなんだお祝いなど、多岐にわたるお祝いについてのスピーチ文例を掲載。スピーチの作り方や名言&四字熟語カタログも収録。

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ〜す図書室 ☎72-3111

豊産飯遺

いいで・ヘリテイジ

12

―椿焼①―

今回は散居集落の文化の中から「椿焼」という焼物のお話をしたいと思います。

飯豊町の椿では江戸時代から焼物が焼かれていました。この窯業は現在「椿焼」と呼ばれていますが、焼物を「何々焼」と呼ぶのは近代的な呼称方法です。おそらく江戸時代には椿焼という名称は使われず、ただ瀬戸場、窯場と呼ばれていたと思われる。

椿焼には3つの窯がありました。「椿焼裏山窯」「椿焼市内窯」「椿焼台畑窯」の3つです。これらの窯は同じ時代に操業したものではありません。裏山窯は江戸時代の前葉、市内窯は江戸時代後葉の短期間、台畑窯は江戸時代の後葉から明治期まで操業したと考えられます。それぞれが違う時期に操業していたのです。このように異なる時代の窯跡が集中している椿は、原料や燃料の面で窯業に向いた地域だったと考えられます。

この中でも江戸時代の前葉に焼物を焼いた裏山窯は大変珍しい窯です。当時の焼物は一般的に、九州北部の肥前や愛知県の瀬戸、京都で作られたものが全国的に流通していました。よって関東以北でこの時代に操業した窯自体が極めて少なく、その中でも窯跡が確認できている場所は2カ所しかないのです。飯豊町にはこのうちの一つ、古く貴重な「椿焼裏山窯」跡が残っているのです。



裏山窯出土資料



裏山窯 小皿

問合せ先／社会教育課生涯学習振興室 ☎72-3111

連載 随想

町長の思つて歩き

88

後藤 幸平

「陽はまた昇る」

いつの間にか朝風呂が習慣となつた。まだ暗いうちから湯船につかるときがある。東の空が暁色に光り出し一日が始まる。暗闇の中にあつた昨日の反省と可能性に満ちた希望の朝が劇的に転換する一瞬。もちろんこの瞬間にすべてがリセットされる訳ではない。借金の残高も、家族や職場、社会の人間関係もまったくパソコンに保存したように切れ目なく引き継がれる。それでも、ミントの利いたシャンプーで頭を洗い熱い湯で流せば生まれ変わったような気分になる。

きょうの日の出は午前六時四分。日の出と夜明けは同じではない。夜明けは日の出から九十分頃からを指すらしい。朝風呂には由紀さおりの『夜明けのスキヤット』が似合う。この歌には特別な感慨がある。十二月に父を送つて翌年の三月、母や家族を故郷に置いて上京した十八歳の自分にタイムスリップする。小石川の県育英会寮にお世話になって、深夜、腹が減って寝られず入ったラーメン店、萩生十文字と七商店の中華そばに慣れた私にとっては驚きの味

「塩バターラーメン」があつた。それをすすつて流れているそのときに流れてきた曲が「ルールルルルル、夜明けのスキヤット」だ。まさに眠らない夜の東京、夜明け前に体験した新天地での音楽と異文化の味であつた。あれから五十年が経つた。

日曜日、日の出の時刻にカメラ片手に散歩に出た。東の稜線から暁光を放ちながら昇る太陽。自然は美しく有り難い。万人に平等に光は注がれる。遠い屋敷林の杉木立をなぞるように昇り始め近くの桜の木のでっぺんに到達したあと朝焼けの雲に向かう。繰り返される自然の営みに変わりはなく、家並みは昔のままなのに、人々の気配は驚くほど静かになったと気づく。町に日常のにぎわいを取り戻さなければならぬ。

五十年前のあの日の自分がそうであつたように、この三月、大勢の若者たちが町から巣立って行く。源流に生まれた鮭が大海に出でてまた故郷の川を遡上するように、多くのことを吸収して戻つて来てほしい。

可能性に満ちた転機の夜明けは必ず来る。そして陽はまた昇る。

Karte 69

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月のテーマ

- ・春は変化の季節。寒暖の差に注意
- ・ダンベルを使った優しい筋トレ



春は、変化の季節です

寒さが次第に緩み、春の日差しも感じられる時期となりました。卒業式、入学式、就職・新年度の準備、引越越しなど、新たな生活に胸がときめき、庭に咲いた草花を見て心穏やかな1年の中でも気候のよい時期になりました。

しかし、気温では寒暖の差が激しく、汗ばむほどの陽気かと思うと、冬のような寒さが戻ってくるなど、三寒四温を繰り返します。寒暖の差は体にストレスをかけ、自律神経も乱れやすくなるため、注意が必要です。また天気の変化は気圧にも影響します。気圧の変化が激しいと自律神経のバランスが崩れ、頭痛やめまい、気分が落ち込みやすいなどの症状が出ることもあります。

これからは日照時間もぐっと長くなり、活動の時間も増えてくるでしょう。しかし、気温が不安定なこの時期に急激に体を動かすと、思った以上に身体へのストレスが多くなってしまう。新年度を迎える時期でもあり、環境が変わったり、気分が高揚したり、精神面での負担も感じる時期となります。春は、気候のよい穏やかな季節という反面、身体面でも精神面でも

最もストレスのかかる時期ということも忘れてはいけません。

このような変化に対応するためには春を上手に利用することも一つの方法です。日照時間が長くなりますので、早起きを心がけ、朝の光をあびて、体内時計をリセットします。そして朝食をしっかり食べましょう。あとは、しっかりと休養と睡眠の時間を確保します。外出時には、薄手の衣服を持ち歩き、重ね着などで寒さに対応できるようにしましょう。

新しい環境で生活する場合は、環境に慣れることをあせらずに、たまったストレスとうまく付き合っていくことが大切です。ストレスが大きかったり長く続いたりすると、学校や会社に行くのが苦痛になったり、俗にいう5月病になってしまふこともあります。気分が落ち込んで、やる気が出なくなったり、人と会うのが面倒になったり、いつもと違う自分に気づいたら、心のストレスサインをとらえ、親しい友達や家族、このころの専門家に早めに相談しましょう。

3食をきちんと食べ、早寝早起きなどの基本的な生活習慣を心がけ、こころの調子も整えることが、春のストレスを上手に乗り切れる方法と言えます。

ダンベル体操 (パート12)

◆脚の筋トレとバランスアップ

【効果】下半身強化

【回数】10回を1セット。慣れてきたら徐々に回数を増やしていきます。

①ダンベルを両手に持ち、お尻の幅に両足を開く。



②片足を後ろに引き、後ろ足の膝が床につくすれすれまで腰を落とす。この時、前に出ている足の太ももが床と平行になるように意識する。後ろ足を前に戻して①の姿勢にする。この動作をゆっくりと両足交互に行う。



※脚の筋トレをして下半身強化を図ることは、生活の質を高めることにもつながります。毎日少しずつ鍛えていくことが大切です。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」 ☎72-3111	社会福祉協議会 ☎72-3353	東部地区公民館 ☎74-2447
町健康福祉課 ☎86-2233	ひめさゆり荘 ☎74-2011	西部地区公民館 ☎75-2111
介護老人保健施設 ☎86-2117	スポーツセンター ☎72-3086	中津川地区公民館 ☎77-2020
国民健康保険診療所 ☎72-2300	中部地区公民館 ☎72-2126	飯豊駐在所 ☎72-2245
附属中津川診療所 ☎77-2330	白樺地区公民館 ☎72-2242	中津川駐在所 ☎77-2110

平成29年度分

「広報いいで」定期購読の申し込みを受け付けます

「広報いいで」を引越しや進学、就職などで町外に転居する際のお供にどうぞ！飯豊町をより身近に感じていただけます。忙しい日々のちょっとした合間に「広報いいで」でふるさとに思いをはせてみてはいかがでしょうか？飯豊町の旬な情報をご家族やご親戚、お友達にご紹介ください。

◇申込方法／電話、はがき、ファックス、Eメールで申し込みください。

その際、住所・氏名・電話番号を必ずお伝えください

◇定期購読料／2,200円（送料込）

※400円を追加して町議会報も購読できます

◇代金支払い方法／銀行・郵便局などの金融機関窓口などのお支払い

◇配達方法／郵送で指定の住所にお届けします



広報いいで縮刷版

過去10年分を1冊にまとめたバックナンバー「広報いいで縮刷版」も販売中です。広報いいでを創刊した頃からの懐かしい内容が盛りだくさん。飯豊町の“あの時”の出来事を振り返ってみませんか？

○第1巻／1954年創刊号～1983年3月号 価格：3,300円（消費税・送料込）

○第2巻／1983年4月号～1998年3月号 価格：4,000円（消費税・送料込）

○第3巻／1998年4月号～2008年3月号 価格：4,000円（消費税・送料込）

- ・A4版・布製表紙・ケース付き
- ・各巻組み合わせての販売も可能です
- ・販売は在庫が無くなり次第終了します



◎申込・問合せ先／〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字樺2888 飯豊町役場総務企画課情報防災室
☎0238-87-0522 ☎0238-72-3827 ✉ i-johobousai@town.iide.yamagata.jp

「介護マーク」利用してみませんか？

「介護マーク」とは、介護をする方が介護中であることを周囲に示すためのマークです。

介護をする方から、認知症や自閉症のような外見ではその障がいがいわかりにくい方を介護する際に、誤解や偏見を持たれて困っているとの相談が寄せられたため、介護中を示すマークとして考案されました。厚生労働省が普及を図っているもので、飯豊町でも普及・啓発に取り組みます。利用を希望される方には、町健康福祉課で無料配布します。

◆配布・問合せ先／町健康福祉課福祉室 ☎86-2233



介護マーク

こせきのほだ
戸籍の窓

(2月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所 氏名
 (黒 沢 渡 部 諒 太さん
 中 嶋 貴 朋 美さん)

お誕生おめでとうございます

住所 氏名 ご両親
 松原 田 制 大 和くん (和 幸
 椿 須 藤 心 桜ちゃん (恵 介
 上原 熊 谷 咲 良ちゃん (太 一
 椿 鈴 木 陸 くん (香 優
 織)

心からおくやみ申し上げます

住所 氏名 年齢
 黒沢 二本松 菅 野 よしゑさん 94
 小白川 上野 横 山 コ ウさん 88
 椿 辻 石 原 ちよ子さん 95
 小白川 中郷 大 石 良 子さん 84
 添川 昭和 船 山 と くさん 89
 小白川 上野 高 橋 コ ウさん 90
 萩生 町西 手 塚 和 浩さん 64
 萩生 町上 菅 り んさん 97
 中 中西 山 口 シスエさん 96
 高峰 西向 鈴 木 源 一さん 88
 添川 中洞 新 野 常 次さん 96

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

2月分 () 内は対前月比				
世帯数	2,387 (-4)	転入	2	
人	男	3,626 (-5)	転出	10
	女	3,786 (-10)	出生	4
計	7,412 (-15)	死亡	11	

◇「編集後記を楽しみにしているよ」との声をいただき、ありがたく感じます。
 ◇3月に入り本年度も残すところ後わずかとなりました。わが家の長男は4月から幼稚園に入園します。園児服を採寸しに行った際は、「幼稚園に行かないからいらぬ」とごねられる始末…。入園のための準備はじやっかん遅れ気味で進行中です。入園説明会の折に、園長先生から「親の不安な気持ちは子どもにも伝わって、親以上に子どもが不安を感じてしまいます」との話がありました。私の心の中を見透かされているかのようでドキッとしました。(だいち)



千代田クリーンセンター
再生品の提供について

千代田クリーンセンターくりえいと工房は、粗大ごみとして搬入された自転車や家具を修理再生し、置賜在住の方に無料で提供します。

◆提供品/自転車10台・家具類5点 (1回ごとの予定数)

◆応募方法/会場にある申込用紙で応募

◆受付日時/日曜・祝日を除く9:00~16:00。ただし、土曜と祝日が重なった場合は開館

【第1回】

◇展示期間/4月5日(水)~5月6日(土)

◇公開抽選/5月9日(火) 10:00~

◇引取期限/5月27日(土)

【第2回】

◇展示期間/6月7日(水)~7月1日(土)

◇公開抽選/7月4日(火) 10:00~

◇引取期限/7月29日(土)

【第3回】

◇展示期間/8月2日(水)~9月2日(土)

◇公開抽選/9月5日(火) 10:00~

◇引取期限/9月30日(土)

【第4回】

◇展示期間/10月11日(水)~12月2日(土)

◇公開抽選/12月5日(火) 10:00~

◇引取期限/12月23日(土)

◆留意点

- ・応募には身分証明書が必要
- ・1回の展示で1世帯につき自転車、家具それぞれ1点の申し込み可。複数申し込みがあった場合は無効
- ・1点に複数申し込みの場合は抽選
- ・当選された世帯は、平成29年度中は当選し提供品と同種の提供品には応募できません

◆申込・問合せ先/千代田クリーンセンター ☎0238-57-4004

にぎわい再現プロジェクト
委員会活動報告会

どなたでもお聞きいただけます。

◆日時/3月24日(金) 19:00~20:00

◆会場/あ~す2階研修室

◆問合せ先/あ~す ☎72-3111

町設置浄化槽事業のご案内

町では、生活環境整備のため、新たに合併処理浄化槽を設置される方に助成を行っています。工事分担金として20万円かかりますが、10万円の補助があります。また、町が下水道料金をいただいて浄化槽の日常管理を行うため、家庭の負担も軽減できます。お気軽にお問い合わせください。

◆問合せ先/役場地域整備課上下水道室 ☎87-0515

「ARTS MEET OKITAMA」
「芸術 出会う 置賜」

置賜地域で活動しているアーティストたちの作品展示会を開催します。

◆日時/3月18日(土)~26日(日)

◆会場/ナセBA (米沢市)

◆問合せ先/よねざわ市民ギャラリー ☎0238-22-6400

広報いいで4月号
「川柳コーナー」作品募集

「広報いいで」では4月号から毎月「川柳コーナー」を設けます。町民の皆さんの作品を募集しています。毎月先着20名(1人1作品)を掲載します。

◆お題/自由です

◆提出方法/3月23日(木)までに(5月号以降は前月の第4木曜日まで)、未発表の自作の川柳と住所、氏名(または雅号)を明記のうえ、はがきまたはFAX、Eメールで提出

◆提出・問合せ先/役場総務企画課情報防災室 ☎87-0522 FAX72-3827
 ✉i-johobousai@town.iide.yamagata.jp

仙台国税局
税務職員募集

詳細はインターネット「国家公務員試験採用情報NAVI」で確認ください。

◆申込期間/3月31日(金)~4月12日(木)

◆問合せ先/仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111

飯豊町帰郷希望女子応援プロジェクト

いいこ パンキシャ飯娘 ふるさとへ帰る



ツアー期間中、町内を周遊し、町の魅力や地域資源に触れ、地域行事や町民との交流などを通じ、参加者「飯娘」6名が感じた町の魅力、資源、課題を「広報いいで」にリレートークで毎号掲載します。

あなたと「飯豊町」の出会いについて教えてください

兒玉しずさです。私が初めて飯豊町を知ったのは、高円寺にある飯豊町のアンテナショップでした。

ひよんな機会から、高円寺で飯豊町のおばあちゃんたちと一緒に、飯豊町の料理を作るイベントに参加させてもらえる事になり、その時に作った芋煮やだしが絶品だったのはもちろんのこと、飯豊町の人たちの温かさですっかり虜になりました。

その後、今度は実際に飯豊町へ行ってみようと思ったそうですね

はい。また飯豊町の人たちに会いたい、その思いで一杯になりました。

ちよつど卒業旅行の時期で、周りからは「今時ハワイじゃないの?」とも言われましたが、どんなリゾート地よりも飯豊町に行きたいと思っただけです。初めて訪れた飯豊町の季節は冬でした。酒蔵見学、雪室見学、雪遊び、そして絶景の飯豊山など、白樺地区公民館の職員の方をはじめ、皆さんが飯豊町を案内してくださり、大満足の内容でした。

今回のツアーでは、特に印象深く感じるものがあったとのことですが

今回、特に感じたのは飯豊町の人たちの「生きる力」です。二日目に見学した獅子舞の練習では、自分と同世代の若者が力強く舞っており、その掛け声と勇壮に舞う姿が本当に格好よかったです。

印象深かったのが、獅子を振る大人

たちの姿を見ている子どもたちが「いつか自分が振るんだ」と練習に挑み、その横でお父さんが「まだまだ」と声をかける光景です。

親から子に伝統や文化、その中にある想いが受け継がれて、それを感じながら皆自分の足で立っているんだ、と少し自分がちっぽけに感じたりもしました。そんな思いを知ってか知らずか、青年会の皆さんが懇親会に誘ってくれて、その日一日でたくさんパワーをもらっていた事に気が付きました。

今回のツアーが、社会人一年目というタイミングとも重なって、大げさだけれど「生きる」ってなんだろうと、自分なりに考えるきっかけになりました。

朝起きて仕事に行き、深夜疲れて帰宅する仕事一色の生活の中で忘れていたことがあった、とのことですが

寒い冬に備えて薪を蓄えたり、厄介者の雪を夏のイベントで楽しんだり、私達のようなよそ者にも優しくしていただいたりしたこと。そういったこと全てが「生きる力」なんじゃないかなと。今回ツアーに参加して、お風呂で湯船に浸かりながら、また、明け方に農家民宿のお父さんのコーヒーをいただくながら思いました。

正直、飯豊町を一人占めしたい気持ちもありましたが、ツアーの参加メンバーとも仲良くなることができ、「また飯豊町に来ようね」と言い合った時がこれまた幸せでしたから、やっぱり次も誰かと一緒に飯豊町へ行きたいと思えます。

飯娘ファイル 5

兒玉しずささん／神奈川県出身。浜松市在住。社会人1年目。高円寺のアンテナショップで開催されたイベントに参加したことが飯豊町との出会い。飯豊町への来町は卒業旅行に続いて本ツアーが2回目。



ツアーへの町長のお忍び出演



飯豊町の雪に触れる参加者