

広報いいいで

5

12, May
2016
Vol.1070



ラン ラン ラン
RUN RUN RUN

写真 / 5月8日、第34回全国白川ダム湖
畔マラソン大会。2kmコースのスタート

- 03 第34回全国白川ダム湖畔マラソン大会
萌える緑と残雪の湖畔を駆ける
- 04 幼保連携型認定こども園「飯豊わくわくこども園」
- 06 高齢になっても地域で安心して暮らしていくために
- 07 マイナンバーカードの申請はお済みですか？
- まちかどNEWS
- 08 「体験しよう、飯豊町の未来展」/スポーツ少年団合同入
団式/町消防団辞令交付式 ほか
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル/あ〜す図書室情報
- 12 いいで・ヘリテージ/町長の見て歩き
- 13 健康ikiikiプラス
- 14 お知らせ/戸籍の窓/人の動き/編集後記
- 16 第3回心の古里いいでフォトコンテスト
入選「白い朝」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。

大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。

どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

スマートフォンで広報誌から動画を見よう



左記の画像（白黒の場合もあります）が付いた写真（今月は3と8ページ）にスマートフォンをかざすと動画が始まります。無料アプリ「Aurasma」をインストールしてご覧ください。閲覧には通信費がかかります。

今月の

表紙

春の息吹あふれる 白川湖畔を走る



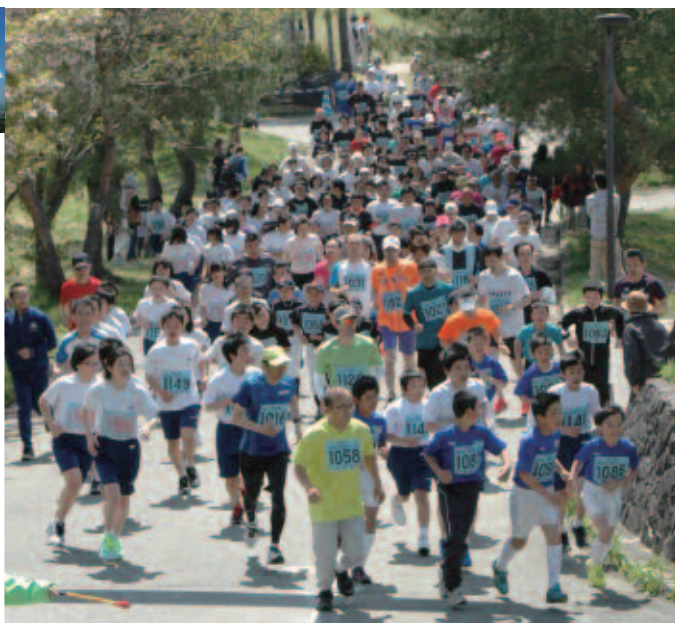
家族で参加の方には、湖面を背景にした記念写真をプレゼント。写真は後日郵送されます

5月8日、第34回全国白川ダム湖畔マラソン大会が、白川ダム湖岸公園をスタート・ゴール地点として開催されました。県内外から955名のランナーが参加しました。ゲストランナーに、タレントでいいで“Fun Club”会長のダニエル・カールさんを迎えました。コースは、10、5、2kmの3コース。ランナーは飯豊の青い空の下、まぶしい新緑の中をそれぞれの目標でマラソンを楽しみました。

第34回 全国白川ダム湖畔 マラソン大会

— 08.May.2016 —

5月8日、白川ダム湖岸公園を会場に、第34回全国白川ダム湖畔マラソン大会が開催されました。参加ランナーは前回より97名増の955名。春らしいさわやかな陽気に恵まれ、ランナーたちは湖面を渡る薫風と沿道からの声援を受けて、走りを楽しみました。



号砲に合わせて一斉にスタート



それぞれの目標でゴールを目指す



ゲストラナーのダニエルさん



5kmコースのトップ争い



自然豊かな湖畔コース

～萌える緑と残雪の湖畔を駆ける～

開会式で、大会会長の後藤町長は「健康第一に、豊かな自然の中でスポーツの一日を楽しんでいただきたい」とあいさつし、5kmコースに挑戦するゲストラナーのダニエル・カールさんは「すばらしい新緑の中気持ちよく走りたい。みなさんも『がんばってけらっしゃい』」とエールを送りました。

閉会式では、コースごとに3位までの表彰と最年長者の表彰が行われました。また、飯豊産米沢牛や宿泊券が当たる抽選会も行われ、大会は最後まで大いに盛り上がりました。

大会終了後の湖岸公園には、家族や友人たちと春の休日をのんびりと楽しむ姿が見受けられました。

各コース優勝者

2km	男子	佐藤 伶音	寒河江市	7分02秒
	女子	加藤 凜	高島町	7分08秒
5km	男子	土田 嘉惟斗	飯豊町	18分43秒
	女子	安孫子 広菜	東根市	21分33秒
10km	男子	遠藤 大貴	長井市	34分37秒
	女子	加藤 恵子	高島町	48分06秒

上位入賞の町民の方

5km	男子	第1位	土田 嘉惟斗	18分43秒
	男子	第3位	小浦 幸之介	19分53秒
	女子	第2位	菅野 愛夏	22分53秒

認定こども園

さゆり保育園といいで中部幼稚園が、
幼保連携型認定こども園「飯豊わくわくこども園」として新しくオープン!

昨年度末まで、さゆり保育園は厚生労働省管轄、いいで中部幼稚園は文部科学省管轄のもと、別々の施設として運営していました。

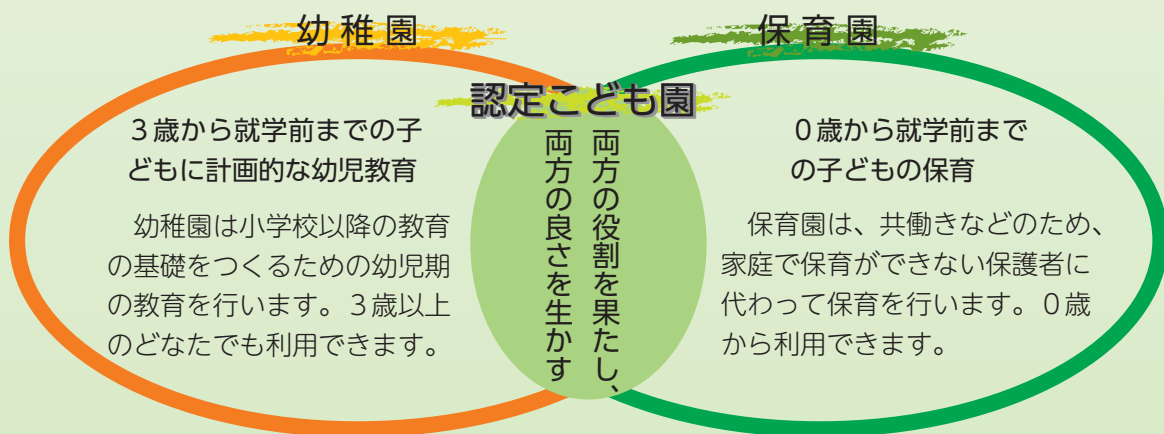
今年4月1日から両施設は、幼保連携型認定こども園として山形県から認定を受け、別々の場所にあるものの一つの園として運営していくことになりました。管轄は内閣府です。

名称は「飯豊わくわくこども園」。旧さゆり保育園を「乳児部（0～2歳児）」、旧いいで中部幼稚園を「幼児部（3～5歳児）」とし、小学校へのスムーズな移行を図るために必要な集団生活などの基礎づくりに取り組んでいます。

幼保連携型認定こども園とは？

幼稚園と保育園の良いところを生かし、子どもたちの「教育」「保育」「子育て」を一体的にできるようになりました。また、子どもが認定こども園に通っていない保護者にも、「子育て相談」や「親子の集いの場」を提供することができます。

●幼稚園と保育園、認定こども園の特徴



乳児部／年齢別活動



乳児部／おやつと一緒に水分補給



乳児部／旧さゆり保育園舎



乳児部と幼児部に兄弟姉妹が入園している園児の登園・降園は乳児部園舎になり、幼児部園舎との間を園児バスで送迎します



幼児部／旧いいで中部幼稚園舎

●こども園の1日

- 「乳児部」0～2歳の乳幼児は、従来の保育園同様に保育を受けます。

時間	内容
7:30～8:30	延長保育受け入れ
8:30～	登園、あいさつ、視診、年齢別活動
9:30～	おやつ、年齢別活動
11:15～	給食準備、給食
12:30～	お昼寝
15:00～	起床
15:10～	おやつ
15:40～	年齢別お帰りの会
16:00～	降園
16:30～	延長保育
17:30～	延長保育おやつ
18:45	延長保育降園

- 「幼児部」3～5歳の幼児は、年齢に合った幼児教育を受けます。

時間	内容
7:30～8:30	預かり保育・延長保育受け入れ
8:30～	登園、あいさつ、視診
9:00～	自ら選んだ遊び、年齢別・集団活動
11:00～	後片付け、給食準備
11:30～	給食
12:45～14:15	お昼寝
14:30～15:00	おやつ、年齢別お帰りの会、降園
15:30～18:45	預かり保育
16:30～18:45	延長保育

※多種多様な行事を通じた体験学習などのバリエーション豊かな幼児教育を受けることで、遊びを通しての人格形成の基礎を培います

●位置図



●住所

乳児部／中768-2 ☎72-2067
 幼児部／萩生3592 ☎72-2241

●問合せ先

教育総務課子育て支援室 ☎87-0518

●園長より



渡部恭子園長

飯豊町初の認定こども園「飯豊わくわくこども園」の園長という重責に大変緊張するとともに、これから保護者や地域の皆様と共に園を創り上げていくことを考えますと、文字通り「わくわく」しております。

園としましては、ご家族や町の宝である子どもたちが、毎日楽しくのびのびと園生活を送りながら、人を信じることや自分を表現すること、我慢することや協力することなど、少しずつ社会性を育むことができるように精一杯がんばります。

皆様には、園だよりなどで子どもたちの様子を発信いたしますので、関心を持ってお見守りいただければと思います。また、お気づきのことがございましたら、何なりと園までお知らせください。



幼児部／お昼寝



幼児部／自ら選んだ遊び

高齢になっても地域で安心して暮らしていくために

認知症は早期診断・早期対応が大切です！

○「認知症かも？」と思ったらすぐにご相談ください

【小さな気づきでも、ぜひご相談ください】

認知症は初期の段階で、適切な医療や介護サービスを受けることで、症状の進行を遅らせ、その人らしい生活を続けることができます。

町では、認知症と思われる方やそのご家族に対して、できるだけ早い段階で必要な医療やサービスが受けられるようお手伝いします。

「あれ？」、「そういえば」という、小さな気づきが、早期発見につながります。

ご本人、ご家族だけでなく、地域の方でも、気がなることがあれば、まずはお気軽にご相談ください。



【認知症初期集中支援推進事業】

本人や家族からお話を伺いながら、必要に応じて以下のような支援を行います。

- 本人と家族が安心して暮らすための助言
- 認知症に関する簡易チェック
- かかりつけ医への情報提供
- 医療機関への受診提案
- 介護保険サービスの説明
- 介護保険サービス利用への結び付けなど

散歩のつもりが、行方不明に！

○「お出かけ見守り事前登録」にご登録ください

【もしもに備えて、ぜひ登録を！】

最近、認知症の方が家に帰ることができず、行方不明となる事案が全国で発生しています。

町内でも、近所へのお茶のみや買い物のため外出した際に迷い人となり、警察や地域の方に保護された事案が、昨年度だけでも2件おきています。

町では、認知症の方が行方不明になった際に、早期に発見・保護できるよう、長井警察署と事前登録者の情報を共有しています。

認知症は、年齢を重ねれば誰でもかかりうる病気です。

現在は認知症の心配のない方でも、もしもの時に備えてぜひ登録ください。



【登録の流れ】

①町地域包括支援センターで登録

お名前や住所、身体的な特徴、緊急連絡先などを登録します。

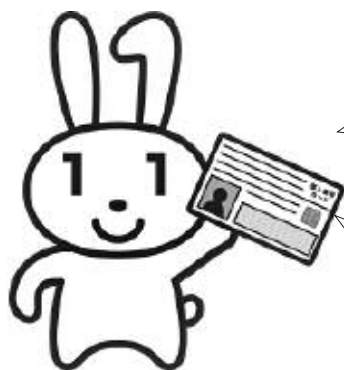


②警察との情報共有

行方不明になった場合に、早期発見と身元確認できるよう、登録内容を長井警察署と情報共有します。

◆問合先／町地域包括支援センター ☎86-2233

マイナンバーカードの申請はお済みですか？



マイナンバー制度キャラクター
愛称「マイナちゃん」

初回交付手数料は無料

※紛失などに伴う再発行手数料は有料

**カード1枚で
マイナンバーと
本人の確認ができます**

申請方法やマイナンバーカードの利用方法の詳細については公式サイト、または、通知カードなどと共に送付されたパンフレットをご覧ください。

平成27年10月以降、みなさんのお手元に「マイナンバー通知カード」が送付され、申請された方へは「マイナンバーカード」が随時交付されています。

マイナンバーカードの交付申請は任意ですが、よりよい暮らしへ向けたメリットを多く持つカードです。申請がお済みでない方は送付されている「交付申請書」を用いて申請ください。

◎マイナンバーカードを利用する手続き（マイナンバーを求められる手続き）

提供先	手 続	
勤務先	厚生年金・健康保険・雇用保険の資格取得、国民年金第三号被保険者の資格取得	
契約先	報酬・料金・契約金の受け取り（土業・スポーツ選手などへの報酬、講演料など）	
行政機関	暮らし	転入・転居・転出などの異動、戸籍届出の氏名などの変更
	税金	税務当局に提出する確定申告書など
	子育て	児童手当関係の請求・申請、幼稚園・認定こども園などへの入所申込みなど
	介護福祉	介護認定の申請、介護保険被保険者証などの再交付申請 身体障害者手帳の申請など
	保険医療	国民健康保険関係の各申請、後期高齢者医療関係の各申請など

※このほか、カード内へ搭載されている電子証明書を用いて、各種行政手続きのオンライン申請や平成29年1月から開始される“マイナポータル”（自分のマイナンバーが利用されたかを確認できるインターネットでのサービス）へのログインなどに利用できます。

申請方法 ◆郵便申請

◆スマートフォン

◆パソコン

受け取り
カード

交付通知書（はがき）が自宅に届く

⇒必要な持ち物を役場住民室に持参する

⇒本人確認、暗証番号の設定をし、カード交付

申請する際の留意事項

- 適切な顔写真でないと判断されると、再申請が必要となります。
- 通知カードはマイナンバーカードの交付時に返納する必要があります。マイナンバーカードを交付申請後、なくさないようご注意ください。
- 通知カードおよび交付申請書を紛失してしまった場合でも、交付申請書を再発行しマイナンバーカードの交付申請は可能です。役場住民室に問い合わせください。

マイナンバーに関する問合せ

- マイナンバー総合フリーダイヤル
0120-95-0178【無料】
平日9:30～20:00、土日祝9:30～17:30
- 公式サイト

[マイナンバーカード総合サイト](https://www.kojinbango-card.go.jp) 検索
<https://www.kojinbango-card.go.jp>

※すべての方にお届けしている通知カードは、マイナンバーを証明する書類としてのみ利用することができ、身分証としては利用できません

問合せ先／住民税務課住民室 ☎87-0511

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通 ☎ 87-0522）



「体験しよう、飯豊町の未来展」

触れて感じる可能性

4月17日、あ～すで、山形大学と町、山形銀行が共催してxEV飯豊研究センターの取り組みなどを紹介する「体験しよう、飯豊町の未来展」を開催しました。親子連れなど約450名が来場し、セグウェイ試乗やペッパーとのゲーム、ボタン電池試作など、楽しみながら最先端科学技術に触れました。台車型ロボットによる畑から販売所への農作物の自動運搬を想定した実演コーナーでは、「おばあちゃんが楽になるね」「改良は必要だが可能性を感じる」などの感想が聞かれました。

飯豊町鳥獣被害対策実施隊員委嘱状交付式

自然との折り合いのために



4月25日、役場で「町鳥獣被害対策実施隊員委嘱状交付式」が行われました。飯豊猟友会員を主に22名が隊員に委嘱され、隊長に小松要一さん（萩生）が選出されました。同隊はサルやクマなどによる農作物などへの被害を防止するため、その捕獲や追い払い、出没調査などを行います。小松隊長は「町民の安全・安心のために任を全うします」とあいさつ。式後、近年の鳥獣被害などに関する講習が行われました。

スポーツ少年団合同入団式

仲間と一緒にスポーツ



4月10日、スポーツセンターで「スポーツ少年団合同入団式」が行われ、8つのスポ少に認定証が手渡されました。柔道スポ少の佐藤魁さんが代表して「スポーツを通して健康な体と心を養います。スポーツの喜びを学び友情と努力を大切にします」など、団員綱領に沿って5項目を宣誓しました。今年度の団員は150名です。式後、立ち幅跳びや腕立て伏せ、5分間走などの体力テストが行われました。



林道飯豊桧枝岐線・一の木線「開通式」

雨降って絆強まる

4月29日、町と喜多方市を結ぶ林道飯豊桧枝岐線・一の木線の2回目の「開通式」が行われました。当林道は平成25年6月に開通したものの、同年7月の豪雨で道路や法面が複数カ所で崩落するなどして通行止めとなりました。復旧工事が進み昨年末に工事が終了しました。式では、山口信也喜多方市長と後藤町長、伊藤和憲中津川むらづくり協議会長などがテープカットを行いました。両首長は「ますます絆と交流を深めましょう」と固い握手を交わしました。

町消防団辞令交付式

地域を守る412名



4月3日、あ～すで「町消防団辞令交付式」が行われました。式には、消防団幹部や団員など約100名が出席。田辺隆団長から異動された団員に辞令が交付されました。今年度は16名が退団し16名が新たに入団、団員総数は昨年度と同数の412名です。式中、新入団員を代表して第5分団第1部第2班の金野伸さん（下屋地）が、「良心に従って忠実に消防職務の遂行にあたります」と力強く宣誓されました。

農家民宿などへの教育旅行受入講習会

衛生的に安全に



4月12日、中津川地区公民館で、5月から始まる県外中学校からの教育旅行受け入れに向けた「衛生・安全講習会」が行われました。農家民宿組合員を主に約15名が参加して、置賜保健所職員から食中毒予防について、西置賜行政組合消防本部職員から防火に関して講習を受けました。参加者からは「毎年気持ちが変わる」「学んだことを実践して中学生たちを迎えたい」などの感想が聞かれました。



4/20

かもしかクラブリーダー委嘱状
交付式 (役場)



4/15

自衛官募集相談員(二瓶秀基さん・
小白川)「委嘱状交付式」 (役場)



4/3

第56回飯豊ロードレース大会
(飯豊中学校周辺)

直伝おふくろの味



ふわふわ肉団子とつるつるワンタンが絶妙 柔らかい肉団子のワンタンスープ

【材料】（4人分）

◇ホウレンソウ	160g
◇ニンジン	120g
◇ハクサイ	280g
◇ネギ	20g
◇芽ひじき(乾燥)	2g
◇シヨウガ	1片
◇ご飯	120g
◇豚ひき肉	180g
◇かたくり粉	大さじ2
◇ワンタンの皮	160g
◇ごま油	小さじ1
◇鶏がらスープ	大さじ2
◇しょうゆ	1.2%
◇塩コシヨウ	少々

【作り方】

- 1 ホウレンソウは茹でて3cm幅に切る。ニンジンはピーラーで薄くひき、ハクサイは白い部分をそぎ切りに、葉の部分はざく切り、ネギはみじん切り。芽ひじきは水で戻し水気を切る。シヨウガは皮のまますりおろす。
- 2 ボウルでご飯をよくつぶし、芽ひじき、ネギ、シヨウガ、豚ひき肉、かたくり粉、塩コシヨウを加えて混ぜ、団子状にする。
- 3 鍋にごま油をしき、ホウレンソウ、ニンジン、ハクサイを炒め、鶏がらスープ、しょうゆ、塩コシヨウを加える。沸騰したら②を入れて5分間煮る。
- 4 ③にワンタンの皮を斜め半分に切って加え、3分間煮たら出来上がり。



食生活改善推進員

役員の皆さん

※上段右から順に

細谷幸子さん

佐藤豊子さん

高橋トヨ子さん

加藤啓子さん

※下段右から順に

館石洋子さん

高橋登代子さん

横山ひろさん

石田あさ江さん

主食・主菜・副菜が一度にとれるバランスの良い一品

今回紹介する料理は野菜たっぷりでお腹いっぱいになるワンタンスープです。食べむらのあるお子さんや食が細くなったり、または食欲がない時にもおすすめです。この一品で満足感が得られるように肉団子を入れました。肉団子にはつぶしたご飯を混ぜることで、柔らかい食感に仕上がりました。でもおいしく食べていただけます。

調理の際のポイントには、食べごたえのある肉団子にしたいときは、かたくり粉を多めにし、ご飯の量を少なく調整します。また、ワンタンの皮は一枚ずつ入れることで火の通りも早く、くっつきにくく、つるつるとした食感が楽しめます。皆さんもぜひ作ってみてはいかがでしょうか？



こどもみらい館の予定表 (5月・6月の日程)

5月20日(金) 10:30~	にこにこルーム
25日(水) 10:30~	かんがるー広場
6月1日(水) 10:30~	おはなし広場
3日(金) 10:00~	タッチケア (要予約)
8日(水) 10:30~	あそびの広場・避難訓練
11日(土) 10:30~	創立記念10周年の集い
15日(水) 10:30~	かんがるー広場

創立記念10周年の集い 6月11日(土) 10:30

みらい館は皆さんに利用いただいて10周年を迎えます。これまでの感謝の気持ちを込めて10周年のお祝いの集いを開催します。歌って遊ぼうや風船広場など楽しい催しで皆さんをお待ちしています。

episode

子育て応援 談

kosodate
ouendan

「挑戦、それは美しい」

中のKさんより

私は子育てをしている中で子どもたちに、あきらめず挑戦し続けられる人になってほしいと思っています。その一環として、家族で白川ダムマラソンに毎年のように出場しています。自然豊かな会場で家族そろってスポーツができる環境はとても貴重です。

子どもたちはこのダムマラソンを通して、完走すること、2kmから5kmに距離を伸ばしてみる、去年の順位よりも上の順位を狙ってみるなど具体的な目標を持って挑戦しています。あきらめずに挑戦する姿は何をしていても美しいものです。ですから子どもたちには「自分ならできる」という自信をもって行動して欲しいですね。あきらめずに挑戦したことを大人になっても忘れず、自身の財産にしてほしいものです。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



今月の おすすめ図書



児童図書

脱走ペンギンを追いかけて

山本省三/作 コマツシンヤ/絵
佼成出版社

テレビで、水族館から脱走したペンギンのニュースを見た広太。そのペンギンに、転校生で学校になじめない自分を重ね合わせた広太は、ペンギン探しを始め…。



児童図書

いいわけサウルス

おおなり修司/文 丸山誠司/絵
絵本館

「家を出ようとしたら犬がくつをどこかに隠した」「登校中に大きなカラスがぼうしを持って行ってしまった」…。何かといいわけが多いたかしくん。すると、なんということでしょう！たかしくんの体に異変が…。

一般図書



KUHANNA !

秦建日子/著 河出書房新社

三重県桑名市の廃校寸前の小学校にジャズバカの先生がやってきた。ジャズ部を作った子どもたちは、慣れない楽器に悪戦苦闘しながらも、ジャズの楽しさに目覚め、やがて…。

一般図書



忙しい人の家族ごはん

城川朝/著 講談社

家の食事はシンプルがいちばん！忙しい人の毎日をラクにする、絶対おすすめの主菜10品、素材別の主菜メニュー、野菜のおかずなどのレシピを紹介します。食事作りがラクになる5つの提案も掲載。

●開館時間 午前9時~午後6時(4月~9月)

※土・日曜日は午前9時~午後5時まで

●休館日 毎週月曜日・祝日

●問合せ先 町民総合センターあ~す図書室 ☎72-3111

飯豊遺産

いいで・ヘリテイジ

②

—文化財について—

文化財には「指定文化財」というものがあります。国指定・県指定・町指定文化財など、聞いたことはないでしょうか。これは国や県、町が「価値がありますよ」と認めた文化財のことです。このような制度があるせいか、指定されていない文化財は文化財ではなく、価値もないものだと考える人もおられるかもしれませんが、そうではありません。本来、文化財とは、指定・未指定にかかわらず人間の文化的活動によって生み出されたすべてのものをいいます。建物や石碑、仏像・絵画、古文書、遺跡・土器、石器のように「有形文化



県指定文化財
常福院「不動明王立像外二軀」

財」ばかりではありません。お祭り・儀式・物作りの技術などの「無形文化財」もあります。現在のところ、飯豊町には国指定文化財はありません。しかしこれは飯豊町の文化財に価値がないということではありません。周りを見ると「本当にこれにそんなに価値があるのかな」と思うような国指定文化財があったり、「なんでこれが指定されないのだろう」と感じる文化財もたくさんあります。指定されているかいないかだけで文化財の本当の価値をはかることはできないのです。飯豊町には個性的で魅力的な文化財がたくさんあります。しかし住んでいる人たちは、このような価値に意外と気付いていないような気がします。人間は当たり前のように近くにある物の価値にはなかなか気付かないのかもしれませんが、また、飯豊町に「指定文化財」が少ないことも、文化財の価値に気付いていない理由の一つかもしれません。

問合せ先／社会教育課生涯学習振興室 ☎72-3111

連載 随想

町長の思ふ歩き

79

後藤 幸平

「雨」

なんということか。今日も雨だ。せつかくの連休だというのに。年間の降雨量はおおむね決まっているというから、晴れが続けば雨も続く。分かりきったことであるにしても、無念さに空を仰ぐ。晴れば、肥料散布をして田畑をうなう。畔道や草むらに腰かけてお茶も飲める。山菜採りや野外スポーツ、庭の手入れと洗濯、そして行楽である。仕事も楽しみも中止か延期となる。人出を期待して仕込んだおもてなしグッズは在庫と廃棄の山となるのか。

熊本地震の被災地には連休に大勢の復旧支援ボランティアが駆け付けた。豊かで暮らし易い地域を災害が襲った。何もかも失って呆然と立ち尽くす人々がいる。それでも声を掛け合い、助け合って、寸断されたライフラインのなか日常を取り戻そうとする人々の姿を見た。被災地に容赦なく降る雨のなかで、もくもくと前に向かう。平穏な飯豊の里に降る雨を嘆いてはられない。

いまから三年前、開通してわずか一カ月の大規模林道「林道飯豊松枝岐線・一の本線」が集中豪雨で福島

側が通行出来なくなるというアクシデントが発生した。着工から三十四年目にしてようやく全面開通したものの、その直後から通行止めを余儀なくされた。そしてついに、この四月二十九日、再び全面通行できるようになった。若葉芽吹く新緑のゴールデンウィークの前である。

この三年間、喜多方市の川入集落到福島側から車両は入ることが出来ず、災害復旧や消防防災、登山客の入山などに飯豊町側の林道を利用した。飯豊は川入集落近辺の暮らしをサポートした。それがようやく復旧したところにこんどは飯豊地内のダム道路で大規模な雪崩対策工事のため約六カ月間一部通行止めとなり、中津川集落への影響は避けられない状況となった。そのとき、喜多方市が大きく動いた。連休前に急遽除雪し林道の全面開通に漕ぎつけてくれた。喜多方市長はじめ関係者のご配慮に深く感謝したい。

雨と雪に翻弄された両地域。しかし、そのことを梃に絆は強まり、交流は深まる。まさに「雨ニモマケズ」でありまた、雨は「恵み」でもある。

健康福祉課からの健康コラム

health column



健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

- 今月の
テーマ
- ・受動喫煙
 - ・ダンベルを使った優しい筋トレ

5月31日は世界禁煙デー

5月31日は世界禁煙デー、5月31〜6月6日は禁煙週間です。

今回は、受動喫煙とたばこの害について考えてみたいと思います。

たばこの煙には多くの有害物質が含まれ、喫煙者自身だけでなく、自分の意思とは関係なくたばこの煙を吸わされる周囲の人々の健康にも多くの影響を与えます。たばこの煙には喫煙者が吸い込む主流煙とたばこの火から立ち上る副流煙があり、副流煙にはニコチンやタールなどの有害物質が主流煙に比べ数倍多く含まれています。喫煙者の周囲の人々は、受動喫煙としてこの副流煙を吸い込むこととなります。

2013年の大気汚染が問題となつてから、全国の官公庁や学校などで大気中のPM2.5（微小粒子状物質）を1時間おきに測定していますが、たばこの煙は典型的なPM2.5といえます。同じ室内や車内などで、たばこの煙を吸い込んだ場合は、高濃度のPM2.5を吸い込んでいるのと同じ状況と言えます。

喫煙者と同居している場合、子どもたちの受動喫煙を防止するためには、家庭の周囲での喫煙をやるめるしかありません。というの

換気扇の下、ベランダ、玄関の外などで喫煙した場合の家庭内（リビングなど）のPM2.5を測定した結果、たばこの煙が室内まで入ってきているということがわかりました。

現在、子どもたちを受動喫煙から保護するには、家の中を全面禁煙にし、屋外でも全面禁煙の場所です。保護者のみなさん、愛煙家のみなさん、この機会にぜひ受動喫煙について考えてみませんか。

受動喫煙による肺がんと虚血性心疾患の死亡数

厚生労働省研究班の調査結果より

受動喫煙の場所	疾患名	受動喫煙起因の年間死亡数	
		男性（人）	女性（人）
家庭で	肺がん	201	1,131
	虚血性心疾患	206	1,640
職場で	肺がん	448	340
	虚血性心疾患	1,366	1,471
小計		2,221	4,582
合計		6,803	

ダンベル体操（パート2）

◆踏み出し

【効果】脚の引き締め

【回数】両脚で一回とし、1セット10〜20回。慣れてきたらセット数を増やしていきましょう。

①両手にダンベルを持ち、背筋をまっすぐに伸ばして立つ。



②膝が直角に曲がるくらい、右足を大きく踏み出して腰を落とす。このとき左膝は軽く曲げ、かかとを浮かせる。この姿勢から動きを止めずに右足を元に戻す。

①の状態に戻ったら、左足を大きく踏み出す。この動作をスローペースで左右交互に行う。



飯豊町役場

電話 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

山形県作業療法学会 県民公開シンポジウム

山形県作業療法学会では、自閉症スペクトラムに関する県民公開シンポジウムを開催します。自閉症スペクトラムの特徴や支援の形、県内でのサポート体制をご紹介します。入場無料です。

◆日時／5月21日(木)13:00～15:00

◆会場／伝国の杜(米沢市)

◆申込・問合せ先／山形県作業療法学会事務局☎0238-38-5535

平成28年度自動車税の 納税について(県税)

自動車税の納期限は5月31日(木)です。金融機関、郵便局、各総合支庁税務担当課、コンビニエンスストアのほか、インターネットを利用してクレジットカードでも納めることができます。期限まで忘れずに納めましょう。

◆問合せ先／山形県置賜総合支庁税務課☎0238-26-6014

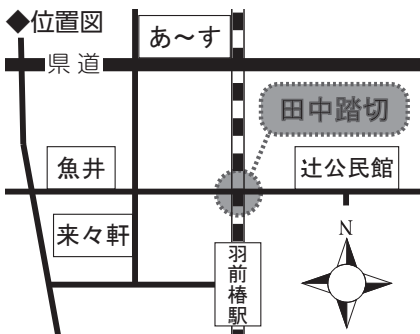
樺地内の田中踏切の 終日全面通行止めについて

JR東日本では、樺地内の田中踏切の拡幅工事をを行います。下記の日程で終日全面通行止めになります。

◆通行止め期間

5月24日(木)10:00～12月中旬

◆位置図



◆問合せ先／役場地域整備課建設室☎87-0516

第28回いいで黒べこ祭り 前売り券を販売します

最高級の飯豊産米沢牛を準備し、皆さんのお越しをお待ちしています。なお、枝肉市場の高騰によりチケット価格を値上げさせていただきました。ご了承ください。

◆日時／7月3日(木)11:00～14:00

※雨天決行です

◆場所／どんでん平ゆり園

※入口は正面北側の専用ゲート

◆イベント内容／こくわワイン・どぶろく・地酒の振る舞い、豪華景品大抽選会など

◆前売り券／ファミリーセット(4名分)15,000円※牛肉・野菜・つや姫おにぎり・飲み物セット

○販売日／5月16日(木)から

○購入先／JA山形おきたま飯豊支店、畜産団体の役員の方、町観光協会、ゆり園、役場農林振興課

◆問合せ先／役場農林振興課農業振興室☎87-0525

人権問題は人権擁護委員に ご相談ください

人権擁護委員は人権問題解決のお手伝いや法務局と協力して人権被害者の救済、人権の啓発活動を行っています。

◆町内の人権擁護委員

茂木栄子氏(東部)、熊野昌昭氏(手ノ子)、伊藤幸子氏(萩生)、井上慶次氏(樺)、高橋敏夫氏(高峰)

◆人権なんでも相談開催日

6月3日(金)、8月5日(金)、10月7日(金)、12月2日(金)、2月17日(金)

○時間／13:00～15:00

○場所／あ～す

◆問合せ先／役場住民税務課生活環境室☎87-0514

飯豊町消防演習の開催

飯豊町消防団では、消防演習を行います。消防団の雄姿をご覧ください。また、消防団では随時団員を募集しています。

◆日時／6月5日(木)8:50～12:15

◆場所／町民総合センター「あ～す」

◆内容／火災防ぎょ訓練、新入団員・女性団員による訓練、ポンプ車操法、応急手当訓練、分列行進・防火パレードなど。

※雨天時は内容・時間が変更になります

◆入団・問合せ先／西置賜行政組合消防署飯豊分署☎72-2222

河川等の伐採木を無償提供

県では、河川支障木を一般の方に無償提供します。事前申し込みは不要で、提供物が無くなり次第終了します。営利・転売目的の場合は提供できません。

◆提供期間／5月24日(木)～25日(木)9:00～16:00

◆提供場所／置賜白川飯豊橋下流東側の河川敷(添川地内)

◆対象者／自ら積込み運搬できる方

◆提供量／一人軽トラック1台程度

◆問合せ先／置賜総合支庁西置賜河川砂防課☎88-8234

おしどり金婚さん募集

山形新聞・山形放送では、昭和41年に結婚され50年を経過したご夫婦を「おしどり金婚さん」として10月に顕彰します。対象者を募集しています。

◆募集期限／5月31日(木)

◆申込・問合せ先／山形新聞「おしどり金婚さん顕彰」事務局☎0120-81-8040

戸籍の窓

(4月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(椿 高石 峻さん)	(萩 生 小松 亜希さん)
(小白川 田中 清人さん)	(高畠町 齋藤 妃斗美さん)
(小国町 舟山 悠さん)	(手ノ子 住吉 秀広さん)
(長井市 島貫 智広さん)	(黒沢 横澤 佑介さん)
(米沢市 長谷部 千香さん)	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
小白川五十公野	桜空ちゃん	(一也 香奈子)
添川樋口兼誠くん		(兼光 しおり)
萩生樋口曉也くん		(康紀 さなえ)

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
添川 昭和	小松 よつさん	86
手ノ子 町中	今 ふみさん	100
高造路	伊藤 幸作さん	82
萩生 石原	高橋 弘さん	84
萩生 町上	樋口 吉郎さん	95
添川 下町	石井 美代子さん	70
黒沢 五反田	手塚 昭太郎さん	74
中 南新田	新野 ハルノさん	95
萩生 町上	長谷部 幸市さん	83

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

4月分 () 内は対前月比				
世帯数	2,393 (4)	転入	23	
人	男	3,657 (-1)	転出	21
	女	3,846 (-3)	出生	3
計	7,503 (-4)	死亡	9	

◇本年度も広報副担当となりました。取材先ではお世話になることが多くあると思います。引き続きよろしくお願ひします。

◇ゴールデンウィークは皆さんどのように過ごされたでしょうか？予定があってもなくてもゴールデンウィークという言葉の響きだけで嬉しくなるのは私だけでしょうか？今年も大空にわが家のこいのぼりがあがりました。長男の誕生に合わせて買ったのもあったものです。昨年長女が産まれ、ピンク色のこいを足すか足すまいか考えているうちに、こどもの日は終わってしまいました。(だいち)

平成28年度経済センサス活動調査を実施します

調査へのご協力をお願いします。便利なオンライン回答がおすすめです。

- ◆対象／すべての事業所・企業
- ◆調査内容／6月1日時点の名称や所在地、経営組織、従業員数、主な事業内容、売上や費用の金額など
- ※回答内容は統計の目的以外には絶対に使用しません
- ◆調査方法／調査員が直接伺い、調査票を配布・回収します。オンライン回答も可能です
- ◆問合せ先／役場総務企画課行政管理室 ☎87-0520

未来に伝える山形の宝「宇津峠歩こう会」参加者募集

- ◆日時／5月22日(日)8:00(小雨決行)
- ◆集合場所／落合地蔵尊前(手ノ子)
- ◆持ち物／飲み物、昼食、雨具類
- ◆参加費／無料※事故や怪我には自己責任もとの処置と対応してください
- ◆申込期限／5月19日(木)
- ◆申込・問合せ先／高橋純 ☎75-2832、松山清次 ☎75-2453、鈴木春男 ☎75-2169

水資源保全地域に係る指定予定地域の告示・縦覧

水資源を保全するために適切な土地利用を図る必要がある地域を、県では水資源保全地域として指定することができます。指定地域では、土地取引や開発行為などの事前届出が必要になります。町内で指定予定となる区域図の縦覧を行います。期間中、住民や関係者は意見書を提出することができます。

- ◆縦覧場所／県庁環境企画課、置賜総合支庁環境課、役場総務企画課
- ◆縦覧期間／5月13日(金)～27日(金)
- ◆問合せ先／山形県環境企画課 ☎023-630-3161

いいでハイツの入居者を随時募集します

定住促進住宅「いいでハイツ」の入居者を随時募集します。入居資格や敷金などの詳細はお問い合わせください。今後の空室状況は、いいでハイツ駐車場南側の看板と町ホームページでお知らせします。

- ◆5月9日時点の募集戸数／3戸 (1階1戸、4階1戸、5階1戸)
- ◆住宅情報／萩生3623番地3
- 間取り／3DK(6畳和室2室・4.5畳和室1室・DK6畳)
- 家賃／1～3階：38,000円、4階：34,200円、5階：30,400円
- ※別途駐車場代2,160円(1区画1カ月)
- ◆申込・問合せ先／役場地域整備課建設室 ☎87-0516

来春卒業予定の学生・生徒を採用予定の事業主の方へ

平成29年3月卒業予定者(中学～大学など)を採用予定の事業主の方を対象に、求人受理説明会を開催します。

- ◆日時／6月14日(火)14:00～16:00
- ◆場所／長井市生涯学習プラザ
- ◆問合せ先／長井公共職業安定所 ☎84-8609

栗子ハイウェイ50周年記念行事

栗子ハイウェイ(現国道13)が供用して50周年を迎えます。同国道が果たしている役割と、今後開通する東北中央自動車道が果たす役割について、理解を深める記念事業を行います。

- ◆日時／5月29日(日)13:30開演
- ◆場所／伝国の杜(米沢市)
- ◆内容／記録映画上映、講演、パネルディスカッション、パネル展
- ◆問合せ先／山形河川国道事務所 ☎023-688-8932

農地中間管理事業による農用地等の借り手募集

- ◆募集期間／5月16日～平成29年1月31日
- ◆募集区域／下記受付窓口または問合せ先のホームページで確認ください
- ※既に応募し、公表されている方は、改めて応募する必要はありません
- ◆受付窓口／役場農林振興課農地管理室 ☎87-0524
- ◆問合せ先／(公財)やまがた農業支援センター ☎023-631-0697



第3回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：訪れてみたい飯豊町～春（旬）・夏（花）・秋（収）・冬（灯）～

入選 「 白 い 朝 」



佐藤秀明審査員の講評

タイトルがロマンチックです。この風景は散々撮られた風景なのですがあえて柔らかく今風に表現することで差が出ました。どうしても朝早く起きて撮影するとなるとその頑張りが写真に反映されてしまって「どうだ どうだ」という写真になりがちです。こういった撮る事を楽しむ姿勢も必要かもしれません。

審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

13

Series

掲載順について
 上位の作品から順に掲載します

受賞のよろこび

このたびのフォトコンテストでの受賞、大変ありがとうございました。

「白い朝」という題名で、少し照れくさいのですが、撮影当時の印象は朝もやの中で鏡のような水面に映る木々が神々しく感じ、イメージとして白い印象が強く残っています。

西谷 光正 さん（埼玉県川口市）

撮影地 中津川地内／白川ダム湖岸公園