

編集・発行
飯豊町総務企画課総務情報室
〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888
TEL 0238-72-2111 FAX 0238-72-3827
E-mail iide-info@town.iide.yamagata.jp

熱中症に注意！

熱中症の発生は7～8月がピークになります。
熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。



◆熱中症とは…

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整機能がうまく働かなくなると、体内に熱がたまり、筋肉痛や大量の発汗、吐き気、倦怠感などの症状が現れ、重症になると意識障害などが起こります。

屋外で活動しているときだけでなく、就寝中など室内で熱中症を発症し、救急搬送されたり、不幸にも亡くなったりする事例が報告されています。

◆熱中症の予防方法

☀水分・塩分補給

こまめな水分・塩分補給を心がけましょう。特に、高齢者、障がい児・障がい者の方は、のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給をしましょう。

☀熱中症になりにくい室内環境

無理をせず、扇風機やエアコンを使い、室内の温度調整を心がけましょう。また、換気や遮光カーテン、すだれ、打ち水など室温が上がりにくい環境づ

くりも大切です。

☀体調に合わせた取り組み

体温調整ができない高齢者、乳幼児、障がいのある方に対しては体温をこまめに測るなど、周囲が注意して見守るようにしましょう。通気性の良い吸湿・速乾の衣服を着用し、体温の冷却には、保冷剤、氷、冷たいタオルなどを利用します。

☀外出時の準備

- 日傘や帽子の着用
- 日陰の利用とこまめな休憩
- 通気性の良い吸湿・速乾の衣服を着用

◆熱中症になったときの対処は…

- ①涼しい場所へ避難させる
- ②体を冷やす
- ③水分をこまめに補給する

※自力で水を飲めない、意識がない場合は、直ちに救急隊を要請しましょう



申請・問合せ先／町健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせ

◆8月は手当の支給月です

4月分から7月分までの児童扶養手当を8月11日(木)に受給者名義口座に山形県から振り込まれます。金融機関によっては、入金が遅れる場合もありますのでご了承ください。なお、口座を変更する場合は、支給月の前月中頃まで届けてください。

◆現況届を提出ください(ひとり親家庭など対象)

児童扶養手当の認定を受けた人は、毎年8月中旬に現況届を提出する必要があります。手続きをしないと8月分以降の手当が給付できなくなり、さらに2年間この届出を出さないと受給資格が失われます。所得制限で手当の支給が停止されている人も含め、受給資格者は必ず期限内に手続きをしてください。

また、本町から「児童扶養手当の受給に関する重要なお知らせ」が届いた人は、「児童扶養手当一部支給停

止適用除外事由届出」に関する手続きも必要です。

◆所得状況届を提出してください

特別児童扶養手当の認定を受けた人は、毎年8月11日から9月10日までに「特別児童扶養手当所得状況届」を提出する必要があります。手続きをしないと8月分以降の手当が給付できなくなります。所得制限で手当の支給が停止されている人も含め、受給資格者は必ず期限内に手続きをしてください。

また、住所や氏名が変わったり、障がいの程度が変わったりした場合、各種届出が必要となります。

申請・問合せ先

役場教育文化課子育て支援室 ☎72-2111内線167



お知らせ インフォメーション

置賜広域病院組合 職員採用試験のご案内

置賜広域病院組合では、下記の職員を募集します。

◆職種・募集人員

- ①助産師…若干名
- ②看護師…30名程度
- ③薬剤師…若干名
- ④診療放射線技師…若干名

◆採用予定／平成24年4月1日

◆受験資格

◇助産師、看護師

昭和42年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの職種の資格を有する方、または平成24年6月30日までに当該免許を取得見込みの方

◇薬剤師、診療放射線技師

昭和52年4月2日以降に生まれた方で、それぞれの職種の資格を有する方、または平成24年6月30日までに当該免許を取得見込みの方

◆試験日／9月18日(日)

◆試験会場／県立南陽高等学校

◆試験内容

◇一次試験

- ①／教養試験、作文試験、面接試験
- ②／専門試験、作文試験、面接試験
- ③・④／教養試験、作文試験

◇二次試験／③、④のみ面接試験

◆受付期間

8月12日(金)まで必着
8:30~17:15
(土・日曜日・祝祭日を除く)

◆試験案内の配布

置賜広域病院組合事務局総務企画課
または役場総務企画課で配布

◆申込・問合せ先

置賜広域病院組合事務局総務企画課
☎0238-46-5000内線2125

8月の土・日・祝祭日水道修理担当業者							
日	曜	業者名	電話番号	日	曜	業者名	電話番号
6	土	佐藤管工業	72-2191	16	火	高橋工務店	75-2086
7	日	高橋工務店	75-2086	20	土	高橋工務店	75-2086
13	土	高橋工務店	75-2086	21	日	佐藤管工業	72-2191
14	日	佐藤管工業	72-2191	27	土	佐藤管工業	72-2191
15	月	佐藤管工業	72-2191	28	日	高橋工務店	75-2086

西置賜行政組合消防職員 採用試験のお知らせ

◆職種・採用予定人員

消防職…6名程度

◆受験資格／昭和58年4月2日以降に生まれ、高校卒(平成24年3月までに卒業見込みの方を含む)以上の学歴を有する方で、長井市、小国町、白鷹町、飯豊町の居住者または当該地域に居住予定の方

◆受付期間

8月23日(火)~9月14日(水)まで
8:30~17:00(土・日曜日を除く)
受付最終日の日時必着

◆試験日・試験会場

◇期日／10月16日(日)

◇会場／長井市勤労センター(長井市)

◆試験内容

◇一次試験／教養試験(初級行政)・作文試験・適性検査(筆記)

◇二次試験／人物試験・体力試験

◆採用予定日／平成24年4月1日

◆受験申込書の請求先／西置賜行政組合事務局、消防飯豊分署

◆申込・問合せ先

西置賜行政組合事務局 ☎88-4336

平和を仕事にする 自衛官募集中

◆応募資格

- ①航空学生／18歳以上21歳未満
- ②一般曹候補生／18歳以上27歳未満
- ③自衛官候補生／同上

※いずれも高校卒業見込みの方を含む

◆受付期間／8月1日(月)~9月9日(金)

◆採用種目・試験日

- ①航空学生／9月23日(金・祝)
- ②一般曹候補生／9月17日(出)
- ③自衛官候補生(男子)／9月17日(出)
- ③自衛官候補生(女子)／9月25日(日)

◆問合せ先／自衛隊米沢地域事務所

☎0238-23-0011

社会福祉法人長井弘徳会 職員採用試験のお知らせ

◆職種・募集人員

- ①看護職員…若干名
- ②介護職員…若干名

◆採用予定／平成24年4月1日

◆勤務先／介護老人保健施設リバーヒル長井、リバーヒル長井デイ・ケアセンターほか

◆受験資格

①看護職員／(准)看護師の有資格者(年齢性別は問わない)または平成24年3月卒業見込みの方で、(准)看護師の資格取得見込者

②介護職員／平成24年3月卒業見込みの者で、介護福祉士の資格取得見込者または福祉系の大学卒業見込みの者

◆試験日／9月26日(月)

◆試験会場／介護老人保健施設リバーヒル長井(長井市寺泉)

◆試験内容／一般常識問題(介護保険関係含む)、小論文、面接試験

◆受付期間／9月9日(金)まで必着

◆その他／申込方法など詳細は下記までお問い合わせください

◆申込・問合せ先／社会福祉法人長井弘徳会採用担当係 ☎84-7575

労使間のトラブルを 解決します

解雇や賃金などの問題でお困りではありませんか?

山形県労働委員会では、労働者と事業主との間に生じた労働条件などのトラブルを円満に解決するための「あっせん」を行っています。「あっせん」は当事者双方の主張を伺いながら、話し合いで解決を図る制度で、無料・秘密厳守で行います。

◆問合せ先／山形県労働委員会事務局

☎023-630-2793

納 税

8 月

災害、病気、失業などでやむをえない事情により納期限までに納税できない方のために、町では随時納税相談を受け付けています。

- 住民税・国保税
- 納期限／8月31日㊦
 - 問合せ先
役場住民税務課納税
支援室 内線125・126

暮らしの相談 8月

心配ごと相談	日時：5日(金)・19日(金) 午後1時～3時 会場：白樺地区公民館 問合せ先：町社会福祉協議会 (☎72-3353)
人権相談	日時：12日(金) 午後1時30分～3時30分 会場：町民総合センター「あ～す」 問合せ先：役場住民税務課 (☎72-2111)
行政相談	日時：19日(金) 午後1時～3時 会場：白樺地区公民館 問合せ先：役場住民税務課 (☎72-2111)

平成24年産「つや姫」生産者を募集します

- ◆対象者／町内米生産者
 - ◆申請書の交付
「生産者認定申請書」を役場産業振興課または米集荷業者（JA飯豊支店・マルシチ米穀）に用意しています
 - ◆提出期限
8月19日(金)まで期限厳守で米集荷業者を通して申請ください
 - ◆認定要件
稲作を経営の柱とし、水田経営面積が3ha以上であることなど、そのほかにも要件がありますので、詳細は下記までお問い合わせください
 - ◆申請・問合せ先
役場産業振興課農業振興室
☎72-2111内線263
- ### ホームヘルパー養成研修（2級課程）受講者募集
- ホームヘルパーとして働くために必要な知識と技術を学びます。
- ◆期間／平成23年9月7日(水)から平成24年3月14日(水)
 - ◆開講日時／上記期間の日曜日および水曜日の午後6時以降
 - ◆受講定員／20名
 - ◆受講料／35,000円
(テキスト代別6,800円)
 - ◆会場
ケアハウスウエルフェア慈光園
(長井市小出)
 - ◆申込方法
申込用紙に必要事項を記入し、下記まで申し込み
 - ◆申込期限／8月12日(金)まで
 - ◆問合せ先
特別養護老人ホーム慈光園・梅津
☎88-2711

「まちの保健室」のご案内

- ◆日時／8月27日(土) 10:00～13:00
- ◆場所／米沢イオン（米沢市春日）
- ◆内容／○健康相談（血圧測定・体脂肪測定・骨密度測定など）○介護・育児相談
※いずれも相談料は無料です
- ◆問合せ先／三友堂リハビリセンター
病院・三好 ☎0238-21-8000

山形農政事務所の再編について

9月1日より、農林水産省の組織再編の一環として、県内の農政関係事務を担当してきた山形農政事務所（地域課および統計・情報センターを含む）が、山形地域センターと酒田地域センターに再編されます。

- ◆山形地域センター管轄区域
西置賜郡、米沢市、長井市、南陽市、東置賜郡、山形市、寒河江市、上山市、村山市、天童市、東根市、尾花沢市、東村山郡、西村山郡、北村山郡
- ◆山形地域センター所在地
山形市松波一丁目3-7
- ◆問合せ先／山形農政事務所総務課
☎023-622-7231

置賜総合支庁

- ### 「職員出前講座“県政ナビ”」
- 総合支庁の職員が、皆さんの集会や学習会にお伺いします。
- ◆講座のテーマ
①暮らし・福祉、②自然・環境、③置賜地域の産業、④県政一般の4分野64メニューから選択
 - ◆費用／職員派遣費用や資料代はかかりません（会場使用料などを除く）
 - ◆申込方法／希望日の3週間前まで下記へ電話で申し込み
 - ◆申込・問合せ先／置賜総合支庁総務課 ☎0238-26-6004

知っていますか？

米トレーサビリティ法

- ◆お米の産地情報の伝達が7月からスタートしました
- お米の取引や米加工品を消費者に販売、提供（外食店など）する際には、必ず産地を伝えることとなります
- ◆お米の取引の記録と保存が昨年10月からスタートしました
- お米などを取引する際には、伝票などを受領するか取引記録が必要です
- 受領した伝票や、作成した記録などは3年間の保存が必要です
- 伝票などには品名、産地、数量、取引月日、取引先業者名、取引場所の記載が必要です
- ◆問合せ先／東北農政局山形農政事務所消費流通課 ☎023-622-7236

山形県暴力団排除条例の施行について

- 社会の安全、安心を守るためには、県民みんなの力で暴力団を排除しなければなりません。来る8月1日、山形県暴力団排除条例が施行されます。暴力団のない明るい社会をつくりましょう。
- ◆条例の内容
 - 県は、県民、事業者が暴力団排除活動に取り組むことができるよう情報提供や必要な支援を行うこと
 - 事業者が、暴力団に資金提供や商取引をすることは条例違反となり、違反した事業者名は公表の対象となること
 - 暴力団事務所となることを知って、不動産の譲渡、貸付など契約をすることを禁止すること
 - 学校など施設の周囲200m区域内に暴力団事務所の開設などを禁止すること
 - ◆問合せ先／長井警察署 ☎84-0110

医療と年金の

掲示板

国民健康保険に加入の方へ 医療費をお知らせしています

ご家族の方が病気やケガのためにお医者さんで診療を受けた際に、医療機関で支払った金額と国民健康保険で支払いをした分を合わせた「医療費の総額」を郵送でお知らせしています。



皆さんに医療に対するコストを知っていただくと共に、家族の受診状況を振り返ることができ、健康づくりの大切さを再認識することにも役立ちます。貴重な保険税を有効に使うためにも、健康管理に十分心がけてください。

◆問合せ先／役場住民税務課住民室 ☎72-2111内線122、124

「後期高齢者医療被保険者証」 「国民健康保険高齢受給者証」 をお送りします

後期高齢者医療保険や国民健康保険では、お医者さんや薬局などで支払う医療費の窓口負担割合について、平成22年中の所得の状況により、再判定を行います。(国民健康保険に加入されている方については、70歳以上が対象となります。)

●後期高齢者医療保険の方には・・・

→「後期高齢者医療被保険者証」(うす緑色)

●国民健康保険の方(70～74歳)には・・・

→「国民健康保険高齢受給者証」(水色)

を、それぞれ7月中旬に郵送します。どちらも平成23年8月1日から有効ですので、お医者さんにかかるときは、ご注意ください。今までお使いのものは、有効期限が過ぎましたら、ご家庭にて破り捨てるなどして処分をお願いします。



あ～す発信局

町民総合センター「あ～す」

●休館日 毎週月曜日・祝日・年末年始

●問合せ先 ☎72-3111

東日本大震災復興応援 西六郷少年少女合唱団コンサート

あ～す開館20周年記念事業の第1弾です！全国各地で演奏活動をおこない、日本をリードする西



六郷少年少女合唱団が「あ～す」にやってきます。5月に誕生した飯豊町少年少女合唱団との共演もあります。この機会に、ぜひご家族でご鑑賞ください。

◆日時／8月18日(木) 開場18:00 開演18:30

◆会場／町民総合センター「あ～す」

◆入場料／無料(ただし整理券が必要です)

◆整理券取扱所／あ～す、役場住民税務課会計室窓口、各地区公民館、農家レストラン「エルベ」、音楽アズム館(長井市、米沢市、南陽市)

◆問合せ先／町民総合センター「あ～す」 ☎72-3111

“めざみの里”まつり 2011 WA踊り参加団体募集！



毎年恒例「いいで“めざみの里”まつり」では、今年も『めざみ音頭』の「WA踊り」を開催します！どなた様も大歓迎ですので、参加希望チームの代表者の方はお気軽に「あ～す」へお問い合わせください！

◆日時／9月3日(土) 18:00～19:00(予定)

◆要件／1チーム10名以上(町内外を問いません)

◆会場／町民総合センター「あ～す」東側駐車場

◆特典／WA踊り参加者限定の豪華抽選会があります

◆申込方法／電話で下記まで申し込みください

◆申込締切／8月16日(火)

◆その他／当日は、楽しいファミリーコンサート、町内の子どもたちによる「獅子舞」も開催。詳細は後日お知らせします。どうぞお楽しみに！

◆申込・問合せ先／町民総合センター「あ～す」

☎72-3111

町健康福祉課の

健康教室

健康医療室担当の健康教室

申込・問合せ先／☎86-2338

◆あくていぶ倶楽部

◇日中コース

①運動体験コース

○健康福祉センター

8月8日(月) 9:30~11:00

②ちびボールコース

○健康福祉センター

8月29日(月) 9:30~11:00

③フラダンスコース

○健康福祉センター

8月9日(火)、30日(火) 9:30~10:30

◇夜間コース

①ちびボールコース

○東部地区公民館

8月2日(火)、23日(火) 19:30~21:00

○白樺地区公民館

8月10日(水)、24日(水) 19:30~21:00

○中津川地区公民館

8月3日(水) 19:30~21:00

◇参加費／1回500円

◇持ち物／タオル、飲み物

地域包括支援センター担当の健康教室

申込・問合せ先／☎86-2555

会場／なでしこハウス

◆らくらく筋トレ教室

○対象者／60歳から75歳までの方

○参加料／施設使用料 1回200円

○持ち物／内履きズック、飲み物、タオル、運動着

◆脳活性化教室

○対象者／60歳から75歳の方で8回

コースを継続して参加できる方

○日時／8月18日から10月6日までの毎週木曜日13時30分~15時

○参加料／施設使用料200円、テキスト代1,050円

○定員／6名

○申込締切／8月11日(木)

◆もらさん尿体操教室

○対象者／おおむね60歳以上の女性

○日時／8月17日(水) 13:30~

○参加料／施設使用料200円

○定員／6名

○申込締切／8月10日(水)



置賜保健所の

健康相談

心の相談

精神保健福祉相談（要予約）

●置賜保健所（米沢市）会場

○日時／8月25日(木) 14:30~

○相談担当者／精神科医師

●置賜総合支庁西庁舎（長井市）会場

○日時／8月17日(水) 10:00~

○相談担当者／精神科医師

◆申込・問合せ先

置賜保健所 精神保健福祉担当

☎0238-22-3015

子育て、女性の相談

①子育て支援相談（要予約）

●置賜総合支庁西庁舎（長井市）会場

○日時／8月12日(金) 13:30~16:30

○相談担当者／臨床心理士

●置賜保健所（米沢市）会場

○日時／8月26日(金) 9:00~12:00

○相談担当者／臨床心理士

②女性の健康相談（要予約）

○日時／毎週火曜日 13:00~15:00

○場所／置賜保健所（米沢市）

○相談担当者／置賜保健所保健師

◆申込・問合せ先／置賜保健所 保健

支援担当 ☎0238-22-3205

感染症に関する相談

①エイズ・性器クラミジアの検査と相談

○日時／毎週月曜日 13:00~14:00

○場所／置賜保健所（米沢市）

○内容／無料血液検査など

②B型肝炎・C型肝炎検査と相談

○日時／毎週月曜日 13:00~14:00

○場所／置賜保健所（米沢市）

○内容／無料血液検査など

◆申込・問合せ先

置賜保健所 感染症予防担当

☎0238-22-3002

※すべての相談・検査は匿名やプライバシーを厳守します

住民税務課生活環境室から

節電の夏、扇風機の事故に注意！

政府は、節電対策として「無理のない範囲でエアコンを止めて、扇風機にしましょう」と呼びかけています。

一方、消費生活センターには扇風機の発煙・発火・過熱などに関する事故情報や相談情報が寄せられています。長年使用している扇風機は、熱、湿気、ホコリなどの影響により内部の部品が劣化し、発煙・発火しやすくなっている恐れがあり、注意が必要です。

【主な事故・相談事例を紹介します】

- 30年以上使用している扇風機が突然発火した。
- 約12年前に購入した扇風機を使用したところ、焦げくさいにおいがして、触れると熱かった。
- 5、6年使用している扇風機が、1時間ほど作動した後

モーターが加熱して止まってしまう。

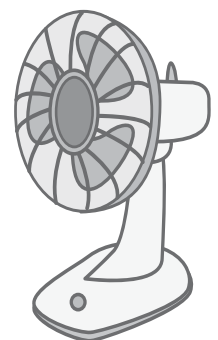
事故防止のため、「回転するときに異常な音や振動がする」、「スイッチを入れてもファンが回らない」など異常を感じたらすぐに使用を中止し、販売店やメーカーなどに連絡しましょう。

まだまだ暑い夏。扇風機を安全に活用して無理のない節電で乗り切りましょう。

◆問合せ先

役場住民税務課生活環境室

☎72-2111内線133





行事予定

8月



8月の保健



問合せ先／町健康福祉課健康医療室
☎86-2338

乳幼児健診

1歳6カ月児健診

◎日時／8月11日(木) (受付) 午後1時～
◎対象者／平成21年11月～平成22年1月生まれ
◎場所／健康福祉センター
◎持ち物
母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、バスタオル

3歳児健診

◎日時／8月25日(木) (受付) 午後1時～
◎対象者／平成20年1月～2月生まれ
◎場所／健康福祉センター
◎持ち物／母子健康手帳、3歳児健康診査セット、
子ども用歯ブラシ、バスタオル

幼児歯科健診

◎日時／8月10日(水) (受付) 午後1時～
◎対象者／①平成20年7月・10月生まれ
②平成21年1月・4月・8月・9月生まれ
③平成22年4月・7月生まれ
◎場所／健康福祉センター
◎持ち物／母子健康手帳、子ども用歯ブラシ、健
診料金500円

母子健康手帳交付

◎期日／8月8日(月)・22日(月)
◎時間／午前9時～11時
◎場所／健康福祉センター
◎内容／妊娠届出時の健康相談
※日程で都合の悪い方はご連絡ください

パパママ教室(1回目)

◎日時／8月3日(水) 午前8時50分～午後3時30分
◎場所／長井市保健センター
◎対象者／平成23年12月・平成24年1月出産予定
の初妊婦と夫
◎持ち物／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、
運動ができる服装

休日歯科診療担当医院

期日	担当歯科医院	電話番号
8月7日(日)	米沢 平間歯科医院	0238-23-8148
8月13日(土)	長井 寺嶋歯科医院	88-2903
8月14日(日)	南陽 佐藤歯科クリニック	0238-47-2888
8月15日(月)	米沢 三條歯科医院	0238-23-2206
8月21日(日)	南陽 すまいる歯科	0238-43-8143
8月28日(日)	米沢 中條歯科医院	0238-24-2085

9月の乳幼児健診日程

4カ月・9カ月児健診

◎日時／9月30日(金) (受付) 午後1時～
◎対象者／平成23年4月、平成22年11月・12月生まれ
幼児歯科健診
◎日時／9月14日(水) (受付) 午後1時～
◎対象者／①平成20年11月生まれ
②平成21年2月・7月・10月生まれ
③平成22年5月・8月生まれ

1	月	キッズ!水泳教室 10:00～(町民プール・小白川) ～2日
2	火	趣味の会 9:00～(東部地区公民館) ささ巻きづくり 9:30～(中部地区公民館)
3	水	書道教室 8:30～(中部地区公民館) さゆり保育園かもしかクラブ 9:30～(さゆり保育園) 子ども映画まつり 9:30～(白樺地区公民館) ～4日 たんぼぼクラブ 9:30～(東部地区公民館) 永年勤続優良社員表彰式・新規学卒者激励会 10:30～(あ～す) おはなし広場 10:30～(こどもみらい館) たいけん!スポーツ教室 16:00～(町民スポーツセンター) 町認定農業者協議会総会 18:30～(魚豊味)
4	木	添川児童センターかもしかクラブ 9:30～(添川児童センター) 中部地区映画上映会 13:00～(中部地区公民館) 卓球オープンルーム 13:00～(中部地区公民館)
5	金	総合健診 7:00～(西部地区公民館) つばき保育園かもしかクラブ 9:30～(つばき保育園) たいけん!スポーツ教室 16:00～(町民スポーツセンター) いちごクラブピアガーデン 19:00～(白樺地区公民館)
6	土	フィットネス教室 15:00～(町民スポーツセンター) キララ☆スポーツの日 19:00～(町民スポーツセンター)
7	日	
8	月	キッズ!水泳教室 10:00～(町民プール・小白川) ～10日
9	火	
10	水	食彩しろつばき 初日開店 9:00～(いいで旅館前) あそびの広場 10:30～(こどもみらい館) たいけん!スポーツ教室 16:00～(町民スポーツセンター) 竿灯準備作業 19:00～(東部地区公民館) ～11日
11	木	中部地区映画上映会 10:30～(中部地区公民館) 卓球オープンルーム 13:00～(中部地区公民館) 生け花教室 19:30～(東部地区公民館)
12	金	
13	土	書道教室 8:30～(中部地区公民館)
14	日	中津川盆祭り 13:00～(ひまわり館) 添川温泉ふるさと祭り 19:00～(しらさぎ荘前)
15	月	成人式 10:00～(あ～す)
16	火	
17	水	かんがるー広場 10:30～(こどもみらい館) 総合健診 7:00～(健康福祉センター) 卓球オープンルーム 13:00～(中部地区公民館) 西六郷少年少女合唱団コンサート 18:30～(あ～す)
18	木	総合健診 7:00～(健康福祉センター) 手ノ子幼稚園かもしかクラブ 9:30～(手ノ子幼稚園)
19	金	かかし祭り 8:30～(中部地区公民館) フィットネス教室 15:00～(町民スポーツセンター) キララ☆スポーツの日 19:00～(町民スポーツセンター)
20	土	西部地区スポーツレクリエーション大会 8:00～(手ノ子小グラウンド)
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	たんぼぼクラブ 9:30～(東部地区公民館) ほのぼの講座 10:30～(こどもみらい館) 趣味の会 19:00～(東部地区公民館)
25	木	卓球オープンルーム 13:00～(中部地区公民館)
26	金	親子交通安全指導 10:30～(こどもみらい館) つばき保育園・さゆり保育園・添川児童センター運動会 (各幼児施設) 書道教室 8:30～(中部地区公民館) フィットネス教室 15:00～(町民スポーツセンター)
27	土	町防災訓練 7:00～(手ノ子小) 白樺地区健康体力づくりレクリエーション大会 8:30～(第二小グラウンド) 手ノ子スキー場「ふれあい動物」 9:00～(手ノ子スキー場) キララ☆スポーツの日 19:00～(町民スポーツセンター)
28	日	
29	月	
30	火	総合健診 7:00～(中部地区公民館) ～31日
31	水	保健師さんのお話 10:30～(こどもみらい館)

※そのほかの日程は、暮らしの相談は3ページ、健康教室は5ページを参考ください。